

EL CYBERBULLYING: LO QUE LOS PADRES DEBEN SABER





Cyberbullying: Qué Es y Cómo Funciona

Los estudiantes ahora viven en un momento de acceso instantáneo a teléfonos celulares, tabletas o computadoras, los cuales abren la puerta a nuevas y emocionantes formas de conectarse, interactuar y aprender. Sin embargo, estos nuevos modos de comunicación también presentan nuevos desafíos para los padres. Los padres no sólo tienen que ayudar a los niños y jóvenes a navegar en las situaciones sociales en persona, sino que también necesitan prepararlos para tener relaciones saludables en línea. Los padres tienen la oportunidad de guiar a sus hijos a través de este nuevo mundo virtual.

El Cyberbullying es el uso de la tecnología para acosar, herir, avergonzar, humillar o intimidar intencionalmente a otra persona.

CYBERBULLYING DEFINIDO

El Cyberbullying es el acoso que se lleva a cabo a través de dispositivos digitales como teléfonos celulares, computadoras y tabletas. El Cyberbullying puede ocurrir a través de texto y aplicaciones, o por el internet en redes sociales, foros o juegos donde las personas pueden ver, participar o compartir contenido. El Cyberbullying incluye enviar, publicar o compartir contenido negativo, dañino, falso o malo sobre otra persona. Puede incluir compartir información personal o privada sobre otra persona, causando vergüenza o humillación. Algunas veces el Cyberbullying cruza la línea hacia un comportamiento ilegal o criminal.

Fuente: StopBullying.gov

El Cyberbullying puede ocurrir en cualquier lugar donde haya interacción social en el internet. Por ejemplo, algunos jóvenes usan redes sociales, videojuegos, mensajes de texto o aplicaciones anónimas para intimidar a otros jóvenes, publicar imágenes embarazosas, compartir información privada o enviar mensajes amenazantes. Los estudiantes pueden usar su acceso a una gran audiencia en el internet para animar a sus compañeros a unirse a ellos para atacar a alguien con chismes, rumores e historias falsas.



Cyberbullying: Lo Que Lo Hace Especial El Acoso Cara a Cara

Mientras que todo el acoso se caracteriza por un comportamiento intencional, a menudo repetitivo e hiriente hacia otra persona o grupo, hay elementos distintivos cuando ocurre en línea o a través de un teléfono inteligente (Smartphone).

El Cyberbullying es:

- **Persistente.** La mayoría de los estudiantes tienen acceso a algún tipo de tecnología en todo momento, lo que significa que el Cyberbullying puede ocurrir en cualquier momento, por la mañana, por la tarde y por la noche, no solo mientras los niños están en la escuela. Sucede mientras está en casa o en la comunidad.
- **Difícil de detectar.** Mientras que algún tipo de bullying es muy evidente, como empujar a personas o dañar pertenencias, el Cyberbullying ocurre a través de teléfonos y en computadoras o tabletas, lo que hace que sea mucho más difícil para los adultos detectar.

- **Anónimo.** El Cyberbullying se puede hacer de forma anónima. Aquellos que son acosados ni siquiera pudieran saber quién está perpetuando el comportamiento, lo que hace que sea fácil para un niño herir a otro y no ser considerado responsable.
- **Capaz de extenderse a más personas.** La información en línea se puede compartir fácil y rápidamente, lo que hace que sea difícil contener o detener mensajes negativos.
- **Es más fácil ser hiriente.** A menudo es más fácil intimidar usando tecnología debido a una mayor distancia física. El acoso a la persona no ve la respuesta inmediata de la persona a la que se está dirigiendo. Es posible que no reconozcan el daño grave causado por sus acciones porque la tecnología los aleja del dolor de la vida real que podrían estar causando.
- **Permanente.*** Una vez que algo se comparte en Internet, a menudo está disponible para todo el mundo, en todas partes. Puede ser difícil eliminar completamente la información una vez que está en Internet.

Nota: La única ventaja de la “permanencia” es que el acoso en línea deja evidencia tangible. A diferencia del acoso físico o emocional, el acoso en línea deja una huella digital; las palabras, imágenes o videos publicados se pueden documentar a través de capturas de pantalla o guardar URLs y textos, lo que puede ser útil.



Cinco Cosas Que Debe Saber y Compartir Con Sus Hijos

1. El Cyberbullying es un problema que incluso puede afectar a los niños más pequeños

A menudo, la percepción es que el Cyberbullying sólo ocurre en las plataformas de medios sociales, que requieren que las personas tengan al menos 13 años antes de registrarse y utilizar estos servicios de acuerdo con las regulaciones de la Ley de Protección de la Privacidad en Línea de los Niños (Children's Online Privacy Protection Act-COPPA). Sin embargo, los niños pueden ser sometidos a participar en un comportamiento inapropiado en línea tan pronto como tengan acceso a la tecnología. Si ellos tienen acceso a mensajes de texto, chats grupales, una dirección de correo electrónico o un sitio de juegos, existe la posibilidad de hacer o recibir Cyberbullying.

2. Si su hijo ve el Cyberbullying, anímelo a tomar acción cuando se sienta cómodo

Las investigaciones muestran que los compañeros pueden ser muy eficaces para intervenir en una situación de acoso escolar. Las posibles respuestas incluyen la confrontación directa, pero esto puede ser muy difícil de hacer y a menudo no es tan eficaz como apoyar a la persona que está siendo acosada. Cuando alguien ve el Cyberbullying, su respuesta podría ser:

- Escribir algo positivo sobre la persona que está siendo blanco de bullying
- Ponerse en contacto con la persona que está siendo acosada y hacerle saber que no está solo
- Tomar una captura de pantalla del acoso escolar y denunciarlo a un padre o a un adulto en la escuela

- Denunciar el contenido de acoso a la plataforma de redes sociales y pedir que se elimine de acuerdo con las pautas de la comunidad de la plataforma

3. Mantenga registros de cualquier Cyberbullying

Una parte importante de abordar una situación de Cyberbullying es mantener un registro de lo que ha sucedido. Es posible que su hijo desee eliminar lo que se envía para que no tenga que volver a verlo, pero es importante NO eliminar inmediatamente la evidencia de acoso escolar. Los registros pueden proporcionar pruebas del Cyberbullying a proveedores de redes sociales, personal de la escuela o funcionarios encargados de hacer cumplir la ley.

- Los padres y sus hijos pueden trabajar juntos para guardar la evidencia: tomar capturas de pantalla de comportamiento inapropiado en correos electrónicos, mensajes de texto, publicaciones, páginas del sitio web y fotos
- Imprima evidencia cuando sea necesario
- No elimine nada hasta que haya hecho una copia que incluya fechas, identidad del remitente y otra información relevante
- Asegúrese de registrar la fecha y la descripción de cualquier incidente de acoso escolar que esté sucediendo en persona, así

4. Si su hijo experimenta Cyberbullying, animelo a decírselo a alguien

El Cyberbullying generalmente ocurre en un entorno donde los adultos no pueden verlo; a menos que los niños involucrados se lo digan a alguien, por lo general ningún adulto lo sabrá. Anime a su hijo a hablar con usted, pero entienda que puede haber ocasiones en las que tengan dificultad para confiar en uno de los padres acerca de algo. Si se siente cómodo con él, hágales saber que pueden hablar con otro adulto en quien confíen, como un maestro, un consejero o un entrenador.

RAZONES POR LAS QUE LOS JÓVENES PUEDEN NO DECIRLE A UN ADULTO

- **Se les dijo que “ignoraran”.** Una respuesta común al acoso escolar es “simplemente ignorarlo”; lo cual es bien intencionado pero no es útil. Es difícil ignorar el comportamiento negativo que se dirige repetidamente hacia usted.
- **Creer que deberían manejarlo por su cuenta.** Algunos niños ven el acoso como algo que necesitan arreglar o que tal vez hicieron algo para merecerlo.
- **Les preocupa contactar con los padres del otro niño.** Algunos niños piensan que la respuesta de sus padres empeorará la situación, como llamar al padre del otro niño y enojarse con ellos.
- **No quieren que les quiten el teléfono.** Limitar el uso de teléfonos, tabletas u otra tecnología por parte de su hijo no detendrá la situación. Es el acoso, no la tecnología, lo que tiene que parar.
- **No quieren que nadie se preocupe.** Algunos niños creen que sus padres tienen suficiente para lidiar y no quieren agregar otro problema para resolver.
- **La situación es demasiado personal.** Algunos chicos son elegidos por algo que hicieron, como comportarse inapropiadamente en una fiesta. Si le dicen a un adulto acerca de ser acosado, entonces también tienen que explicar sus propias acciones. Eso no es fácil de hacer cuando ya te sientes mal por lo que pasó.

5. Hable con su hijo sobre la política de la escuela y sus derechos

Hágale saber a su hijo que tiene derecho a estar a salvo del acoso escolar y fuera de la escuela, fuera de línea y en línea. Cada estado tiene una ley o política de prevención del acoso que ayuda a los distritos y escuelas a abordar el acoso escolar. Estas leyes y políticas a menudo requieren que las escuelas aborden el Cyberbullying en su política de distrito escolar. Algunas leyes estatales también cubren el comportamiento fuera del campus que crea un ambiente escolar hostil. Si su hijo experimenta Cyberbullying, pida ver la política de prevención del acoso escolar para obtener más información sobre el papel que la escuela puede desempeñar para ayudar a su hijo a abordar el problema.



PACER's

National Bullying Prevention Center.®

Together We Can Create a World Without Bullying

©2021, PACER Center, Inc.

El National Bullying Prevention Center es un proyecto de PACER Center.

Oficina nacional: 8161 Normandale Blvd., Minneapolis, MN 55437

Oficina en el área de Los Angeles: 80 E. Hillcrest Drive, #203, Thousand Oaks, CA 91360

(952) 838-9000 | (800) 537-2237 | Bullying411@PACER.org

PACER.org/Bullying | PACERKidsAgainstBullying.org | PACERTeensAgainstBullying.org