



Yuav sim cov twj pab txhawb nrog cov me nyuam mos, cov mus taus kev, los yog cov me nyuam pib npaj kawm ntawv li cas

How to Try Assistive Technology with Your Infant, Toddler, or Preschooler - Hmong version

Thaum yuav muab tau kev txiav txim siab zoo xws li yuav ib lub tsheb, tib neeg feem coob xav sim tsav ib zaug tso. Koj xav li cas thaum tsav lub tsheb no? Puas raug koj siab thiab? Koj puas pom tias koj yuav tsav lub tsheb no ib hnuv rau ib hnuv? Zoo li qhov sim tsav tsheb ntag, muab tau qhov twj raug rau koj tus me nyuam mas tseem yooj yim zog yog tias koj tus me nyuam muaj lub tsam thawj los siv, thiab koj muaj lub sij hawm los saib seb puas yog qhov siv tau tiag. Qee cov tsev kawm ntawv thiab koom haum zej zog muaj qhov chaw cia qiv (library) cov twj AT uas yuav cia koj tus me nyuam sim cov twj AT nyob hauv tsev kawm ntawv thiab hauv tsev ua ntej yuav txiav txim siab yuav. Kev tawm tswv yim tias yuav nrhiav thiab siv cov chaw cia qiv cov twj AT no muaj nyob hauv PACER daim ntawv hu ua “Tshawb xyuas cov twj pab txhawb thiab qhib lub qhov rooj tshiab rau koj tus me nyuam.” Daim no muaj nyob hauv PACER.org/STC/TIKES.



Thaum koj tus me nyuam tau cov twj AT no coj los sim, yog ib lub sij hawm rau koj los soj xyuas thiab ntsia seb qhov twj no puas yog cov siv tau tiag. Qhov saib koj tus me nyuam kov qhov twj AT, koj yuav paub zoo tias yuav nrog cov kws txuj sib tham li cas los nrhiav kom tau cov twj zoo tshaj plaws kom raug raws li qhov koj tus me nyuam xav tau. Nov yog qhov tseem ceeb los ua thaum koj “sim tsav tseb.”

Ntsuas qhov zoo (Measuring quality)

Txawm yog yuav pab koj tus me nyuam txuas lus, ua si nrog lwm tus, los yog pab kom muaj kev ywj pheej ntau ntxiv los, lub hom phiaj ntawm cov twj AT yog los pab kom koj tus me nyuam ua tau raws li qhov yuav ua tau. Koj muaj cuab kav xyuas seb thaum koj tus me nyuam siv qhov AT no puas pab tau nws muaj peev xwm ua tau ntau yam. Piv txwv li:

- Ua ntej siv qhov khoom kho dua lawm, tus me nyuam yeej kov thiab ua si tsis tau li. Tom qab muab qhov khoom ua si no tis cov khawb loj (hloov tus tes tuav lawm), tus me nyuam muaj cuab kav tuav tau cov tes thiab muab nqa coj los ua si tau nyob hauv tsev lawm.

Ntsuas qhov muaj npaum li cas (Measuring quantity)

Koj muaj cuab kav suav seb koj tus me nyuam siv tau pis tsawg lo lus nyob hauv ib kab ntawv, los yog nws sau tau pis tsawg tus tsiaj ntawv. Koj tseem muaj cuab kav ntsuas qhov twj AT no puas pab tau koj tus me nyuam npaum li cas. Xav txog qhov tseem ceeb ntawm koj tus me nyuam lub neej uas nws yuav tau txawj li koj yuav xam pom, thiab ntsuas tej no thaum nws tab tom sim qhov twj AT. Nov yog qhov piv txwv:

- Thaum siv tus cwj mem kob, tus me nyuam tsuas tuav kos tau lub voj voog. Thaum muab qhov qhwv muag muag loj tsawv (qhov tuab dua) coj los looj rau tus cwj mem kob lawm, tus me nyuam muaj cuab kav kos tau lub voj voog, lub xwm fab, lub muaj 3 ceg.

Ntsuas lub sij hawm thiab qhov xav ua (Measuring time and effort)

Qee tsam koj tus me nyuam muaj cuab kav ua tiav ib txoj hauj lwm tseem ceeb tab sis tej zaum yuav siv sij hawm ntev dua li cov luaj li nws siv thiab tseem yuav tau muaj siab ua vim qhov tsis taus. Cov twj AT muaj cuab kav pab kom nws ua tau sai, yooj yim thiab tiav txoj hauj lwm no. Thaum koj tus me nyuam tab tom sim qhov twj AT, sau cia seb nws siv sij hawm ntev li cas los ua tiav txoj hauj lwm ntawd. Koj tseem yuav tau ua tib zoo saib nws lub ntsej muag thiab lub cev seb qhov twj AT no puas pab tau nws ua tiav txoj hauj lwm no tau yooj yim. Piv txwv li:

- Tus me nyuam xuas nws cov ntiv tes nthuav tsis tau ib phab ntawv rau ib phab li ces ua rau nws cia li nyeem tsis tau ntawv yooj yim. Thaum muab ib qhov pob los lo rau ntawm ces kaum ntawv kawg los txheem txhua nplooj ntawv lawm, nws nthuav tau yooj yim heev thiab nyiam saib ntawv lawm.

Ntsuas qhov tus cwj pwm hloov mus (Measuring behavior changes)

Thaum ib tug me nyuam ua tsis tau ib qho dab tsi yooj yim vim nws muaj ib qho tsis taus, qhov ua siab puas tsus ntawd yuav raug muab koj los txhais hais tias yog muaj tus cwj pwm koj tsis zoo. Cov twj AT muaj cuab kav pab koj tus me nyuam tswj tau nws tus kheej li qhov pab kom nws muab tau lwm lub tswv yim, muab tau kev qhia ua meej pem, thiab cov hau kev los to taub txog qhov nws xav. Ntsia seb nws tus cwj pwm koj puas hloov thaum nws tab tom siv qhov twj AT. Qhov twj AT no puas pab tau koj tus me nyuam muaj kev ruaj siab thiab tswj tau? Piv txwv li:

- Ib tug me nyuam uas muaj ntsis npau taws thaum hloov ua ib qho mus ua lwm qhov ntawd muaj cuab kav saib lub moo caws kom paub ua ntej tias yuav tag sij hawm los ua qhov ntawd. Tus me nyuam yuav saib pom ib daim duab taw qhia kom paub tias yuav tau ua dab tsi txuas ntxiv mus. Siv lub tswv yim no thaum hloov ua ib qho mus ua lwm qhov.

Ntsuas qib tus kheej ua tau (Measuring level of independence)

Li twb tau hais piv txwv los lawm, cov twj AT muaj cuab kav txhawb kom koj tus me nyuam ua tau tus kheej, cia nws ua kom tiav ib txoj hauj lwm uas yog tsis muaj qhov AT no pab ces nws yuav ua tsis tshua tau. Pab kom koj tus me nyuam ua tau tus kheej li qhov siv cov twj AT no los pab rau. Xam xyuas qhov hais mus no:

- Xyuas meej tias koj thiab koj tus me nyuam paub siv qhov twj AT neb tab tom sim

Leej twg los yeej sim tau cov twj AT, tab sis qhov tseem ceeb yog kawm kom paub siv ua ntej yuav cia koj tus me nyuam los sim ua. Nug cov kws txuj qhov koj yuav tau paub txog qhov twj no, thiab yuav qhia rau koj tus me nyuam li cas. Pib me ntsis thiab mam muab cov twj AT no los pab rau hauv kev noj nyob kuj yog ib txoj hau kev zoo heev los ua mus.

- Tuav rawv qhov xav kom koj tus me nyuam us tau zoo

Thaum ib qhov tsis taus muaj cuab kav cuam tshuam rau qhov koj tus me nyuam ua tau tus kheej, qhov koj xav kom koj tus me nyuam ua tau yeej cuam tshuam tau tib yam nkaus. Cov twj AT muaj cuab kav qhib tau cov qhov rooj suav tsis tas rau koj tus me nyuam, txhawb kom nws ua tau ntau tshaj li qhov koj xav lawm. Qhov koj muaj qhov xav kom nws ua tau tus kheej yuav ua rau koj hais tau kom lwm tus ua tau tib yam li ntawd. Xav paub ntxiv txog qhov tseem ceeb ntawm qhov muaj kev cia siab los yog xav kom ua tau zoo, mus saib PACER daim ntawv hu ua “Niam txiv txoj kev xav kom ua tau zoo thiab qhov pom deb yog qhov muaj zog tshaj plaws (Parent’s high expectations and Visions are Powerful)” muaj nyob hauv [PACER.org](https://www.pacer.org).

Nrhiav cov twj AT kom raug raws li koj tus me nyuam siv tau rau koj tus me nyuam yuav yog ib yam txaus siab thiab muaj txiaj ntsig rau neb ob leeg. Ua raws li cov tswv yim hais qhia no, koj yuav paub zoo thiab ntseeg siab los muab kev txiaj txim siab sawv cev koj tus me nyuam thiab neb yuav tau txais txoj kev ua tau ntau zuj zus mus.