

Coob tus niam txiv yeej txhawj txog lawv tus me ab los yog tus me nyuam qhov:

Pom kev? Hnov lus? Mus kev? Ua si? Hais lus? Kawm? Coj?

Yog koj muaj kev txhawj xeeb tib yam, xyuas seb koj yuav ua li cas thiaj nrhiav tau txoj kev pab raws li qhov koj xav tau.

Koj puas muaj kev txhawj xeeb txog koj tus me nyuam txoj kev loj hlob?

Tej zaum koj kuj xav tias yog ua li cas rau koj tus me nyuam lawm. Tej zaum koj muaj ib tug txheeb ze los yog phooj ywg qhia rau koj tias ua cas koj tus me nyuam tsis txawj ua li lwm tus uas muaj hnub nyoog tib yam. Tej zaum tus kws kho mob tau qhia koj tias koj tus me nyuam hlob cob pob zog lawm. Yog koj tau xav thiab hnov li no, tej zaum koj kuj muaj kev txhawj xeeb txog koj tus me nyuam.

Txawm tias cov me nyuam nyias yuav loj hlob txawv nyias los, kuj muaj qhov taw qhia raws hnub nyoog tias feem coob ntawm cov me nyuam yeej txawj loj txawj ua tau ntau yam tseem ceeb. Tej zaum koj yeej cia siab kom koj tus me nyuam muaj kev loj hlob raws li hais mus no:

Thaum muaj 3 hlis: tsa tau taub hau thaum pwm khwb rwg; txawj luag

Thaum muaj 6 hli: ntxeev tau cev; txawj hais nkwg thiab ua suab qw; txawj tig mus rau lub suab nrov

Thaum muaj 9 hlis: zaum taus, txawj swb los yog txawj nkag; txawj hais niam thiab iv ua dog ua dig lawm

Thaum muaj 12 hlis: txawj xuas tes tsuab mov noj thiab txawj haus dej hauv khob; txawj hais bye-bye; txawj pos muag ua nyos

Thaum muaj 18 hli: mus taus kev; txawj hais tau li 10 mus rau 20 lo lus; txawj ua lawv lwm tus qab

Thaum muaj 2 xyoos: paub tias nws lub npe hu li cas; kam qawm lwm tus; txawj ua si

Thaum muaj 3 xyoos: txawj mus tso quav tso zis; txawj hais 3 lo lus ua ke

Thaum muaj 4 xyoos: txawj piav qhia qhov nws nyiam; txawj tos; txawj hnav ris hnav tsho, tsuas yog tsis paub khi xwb

Thaum muaj 5 xyoos: txawj ua 3 qho zuj zus raws li tau qhia; txawj suav txog 10; txawj xuas txiab txiav ntawv

Yog koj txhawj txog koj tus me nyuam txoj kev loj hlob, kev txawj ua, los yog kev kawm, qhov tseem ceeb uas koj muaj cuab kav ua tau ces yog nrhiav kev pab los txhawb ntxiv rau kom sai li yuav sai tau. Vim txoj kev txhawj - koj thiaj yuav tau pab koj tus me nyuam thiab koj tsev neeg.

Vim li cas koj thiaj yuav tsum hu nrhiav kev pab?

Koj yuav pab koj tus me nyuam.

- Cov me nyuam uas muaj kev hlob cob pob ntawd mas yuav tau muaj kev txhawb nqa tshwj xeeb los pab rau.
- Cov kws pab cov me nyuam tseem yau yuav pab koj tus me nyuam kawm kom txawj raws li qhov nws yuav txawj tau.
- Yog cov me nyuam tau kev pab thaum ntxov li cas ces lawv kuj yuav kawm txawj tau ntau dua.

Koj thiab koj tsev neeg yuav tau txais kev pab thiab kev txhawb nqa.

- Koj yuav kawm paub ntxiv qhov koj tus me nyuam ua tsis tau
- Qhov lis dej num nrog cov kws qhia ntawv rau thaum yau yuav ua rau koj kawm paub cov hau kev los pab kom koj tus me nyuam muaj kev loj hlob mus tau zoo.
- Thaum koj pab koj tus me nyuam tau cov kev

pab uas txhawb tau nws lawm, koj tsev neeg tib si kuj yuav muaj kev kaj siab dua.

Leej twg thiaj yuav tau cov kev pab rau thaum yau no?

- Cov me nyuam nyob hauv xeev Minnesota uas muaj hnub nyoog txij thaum yug tau mus txog 5 xyoos uas tsim nyog tau tej zaum yuav tau qhov kev pab no. Tsev kawm ntawv yuav tsum tau ntsuam xyuas tus me nyuam rab peev xwm thiab qhov kev pab nws xav tau seb puas tsim nyog tau tso.
- Txoj kev pab no yeej muaj rau txhua tus me nyuam tsis hais yuav yog cov me nyuam pej xeem America los tsis yog.

Cov kev txhawb nqa thiab kev pab ntawd ho yog dab tsi?

Kov tsev neeg muaj cuab kav nrhiav tau ntau hom kev pab rau kev noj qab haus huv, kev kawm ntawv, thiab kev pab tib neeg uas yuav pab

tau koj tus me nyuam. Nyob ntawm qhov tus me nyuam thiab tsev neeg xav tau xwb, cov kev pab no yuav yog:

- Kev xyau kom hais tau lus meej
- Kev xyau kom ib ce muaj zog
- Kev xyau kom tes taw muag
- Kev pab kom noj qab haus huv
- Kev pab tib neeg
- Kev txhawb nqa tsev neeg thiab kev kawm ntawv
- Kev thauj mus los

Cov kev txhawb nqa thiab cov kev pab no yuav muaj raws li qhov koj thiab koj tus me nyuam xav tau xwb. Sawv daws yuav hwm txog koj tej kab lis kev cai, kev coj noj coj ua thiab qhov koj ib txwm muaj lawm

Leej twg yuav muab cov kev pab no—thiab yuav raug nqi li cas?

- Koog tsev kawm ntawv dawb ntawm koj nyob yog cov muab cov kev pab no tawm tuaj.
- Koj yuav tsis tau them dab tsi rau tej kev ntsuam xyuas los yog cov kev pab uas koj thiab cov muaj kev pab no tau pom zoo muab tuaj pab rau koj tus me nyuam thiab koj tsev neeg.

Koj yuav koom tau li cas?

- Koj yuav tau tso cai ua ntej yuav pib tau kev ntsuam xyuas thiab ua ntej thaum yuav muaj cov kev pab tawm tuaj.
- Koj yog ib tug tseem ceeb ntawm pawg neeg npaj kev pab rau koj tus me nyuam.
- Koj tsis tas yuav ua ib leeg xwb. Koj yeej coj tau tej kwv tij, phooj ywg, los yog lwm tus mus koom txhua qhov kev sib tham npaj cov kev pab no.
- Koj muaj cai txiav txim hais txog txoj kev npaj los pab rau koj tus me nyuam.
- Koj muaj cuab kav sab laj nrog tus koj ntseeg ua ntej thaum koj yuav txiav txim siab
- Koj muaj cai xaiv yuav txhua yam, yuav ib nrab los yog tsis yuav cov kev pab li tau muab los.

Yuav muab cov kev pab thaum yau tuaj pab rau koj tus me nyuam nyob rau qhov twg

Yog koj tus me nyuam tseem yuav muaj 3 xyoos, cov kev pab rau thaum yau yuav muab tuaj pab rau nws nyob hauv tsev, hauv qhov chaw zov me nyuam, los yog hauv tsev kawm ntawv me nyuam yaus (Early Head Start). Tus kws qhia ntawv los yog tus kws saib kev noj qab haus huv

yuav tuaj qhia koj tus me nyuam. Nws tseem yuav qhia cov hauv kev pab tau koj tus me nyuam txoj kev loj hlob txhua hnuv ntawd rau koj, rau ib tug hauv koj tsev neeg, los yog rau tus zov koj tus me nyuam.

Yog koj tus me nyuam muaj hnuv nyoog 3 mus txog 5 xyoos, tej zaum cov kev pab thaum yau no yuav muab tuaj rau nws hauv zej zog qhov chaw kawm ntawv thaum yau, qhov chaw zov me nyuam, tsev kawm ntawv me nyuam yaus (Head Start), qhov kev kawm rau cov tsev neeg muaj cov me nyuam tseem yau, qhov kev kawm ntawv tshwj xeeb rau cov me nyuam tseem yau, los yog hauv tsev kawm ntawv dawb los yog tsev kawm ntawv ntiav.

Yog kuv xav paub meej tshaj no, kuv yuav hu tau rau leej twg?

Yog koj muaj lus nug los yog muaj kev txhawj xeeb txog koj tus me nyuam, thov hu rau Ntaub Xyooj hauv Koom haum PACER Center, tus xov tooj yog 952-838-9000 los yog tus xov tooj hu tau dawb 1-800-537-2237. Nws yog ib tug sab laj to taub thiab yog ib leej txi ntawm ib tug me ntxhais muaj ib qho tsis taus. Nws yuav nrog koj tham txog qhov koj txhawj xeeb thiab sab laj seb yuav mus nrhiav kev pab qhov twg rau koj tus me nyuam. Nws tseem yuav muab tau tej ntaub ntawv zoo nyeem sau ua ntawv Hmoob rau koj thiab.

Yog koj hais tau lus As Kiv, koj hu tau rau koog tsev kawm ntawv ntawm koj nyob thiab qhia tias koj xav nrog tus saib xyuas kev kawm ntawv tshwj xeeb rau cov me nyuam tseem yau tham. Piav qhia tias koj muaj kev txhawj xeeb txog koj tus me nyuam txoj kev loj hlob. Nug seb yuav ua li cas los yog koj tus me nyuam yuav tsum zoo li cas thiaj yuav tau cov kev pab hauv tsev kawm ntawv. Yog koj txawj lus As kiv tsis tsaus los, koj muaj cuab kav thov thiab tso cai rau lwm tus pab hu mus los yeej tau tib yam.

Hu rau xeev Minnesota qhov chaw pab kom kuv loj hlob (Help Me Grow), kev pab txhawb cov me nyuam mos thiab mus taus kev thiab kev pib kawm ntawv ntawm cov me nyuam tsis tau muaj hnuv nyoog mus kawm ntawv, tus xov tooj yog 1-866-693-4769.

Tsim nyog txhua tus me nyuam muaj lub caij loj hlob, muaj kev xyau, thiab muaj kev kawm kom txawj. Qhov koj hu xov tooj mus nrhiav xyuas cov kev pab thaum yau kuj yuav muaj txiaj ntsim rau koj tus me nyuam thiab koj tsev neeg.



PACER CENTER 

COV MUAJ YEEJ RAU COV ME NYUAM MUAJ QHOV TSI TSI TAUS

8161 Normandale Boulevard | Minneapolis, MN 55437-1044

Voice (952) 838-9000 | Toll free in Greater MN (800) 537-2237

Fax (952) 838-0199 | PACER@PACER.org | PACER.org