

Вы обеспокоены тем, как ваш маленький ребенок:

Видит? Слышит? Двигается? Играет? Разговаривает? Обучается? Ведет себя?

Узнайте, где найти необходимую помощь.

Развитие вашего ребенка вызывает у вас беспокойство?

Может быть, вы чувствуете, что что-то не в порядке. Возможно, ваши родственники или друзья считают, что ваш ребенок не овладевает навыками так же быстро, как другие дети его возраста. Может быть, врач сказал вам, что у вашего сына или дочери задержки в развитии. Если что-либо из этого списка вам знакомо, возможно, у вас есть повод для беспокойства.

Хотя дети и развиваются по своему собственному расписанию, существуют некоторые общие правила для возраста, в котором большинство детей успешно овладевает важными навыками. Можно ожидать, что ребенок овладеет следующими навыками в таком порядке:

В 3 месяца: Поднимает головку лежа на животе; отвечает улыбкой на улыбку

В 6 месяцев: Переворачивается с живота на спину и наоборот; гулит и лепечет; поворачивает головку в направлении звуков

В 9 месяцев: Ползает; сидит без поддержки; говорит «Мама» или «Папа»

В 12 месяцев: Ест самостоятельно с помощью пальцев или чашки; машет ручкой «до свидания»; понарошку пугает и прячется

В 18 месяцев: Самостоятельно ходит; говорит 10-20 слов; подражает окружающим

В 2 года: Называет себя по имени; когда целуют или обнимают, отвечает тем же; притворяется в играх

В 3 года: В дневное время пользуется горшком или унитазом; строит предложения из трех слов

В 4 года: Пересказывает любимые истории; понимает, что значит его очередь; самостоятельно одевается, за исключением застёжек

В 5 лет: Выполняет последовательность из трех указаний; считает до 10; режет ножницами

Если вы обеспокоены тем, как ваш ребенок растет, развивается или обучается, самое главное, что вы можете сделать—обратиться за помощью как можно скорее. Вот почему и вот как вы можете помочь своему ребенку и семье.

Почему нужно обращаться за помощью?

Вы поможете своему ребенку.

- Детям с особыми нуждами часто необходима особая помощь.
- Специалисты по раннему детству помогут вашему ребенку овладеть необходимыми навыками.
- Чем раньше дети получают помощь, тем лучше они будут способны прогрессировать.

Вы и ваша семья получите помощь и поддержку.

- Вы узнаете больше об особых нуждах своего ребенка.
- Общаясь со специалистами по раннему детству, вы научитесь разным способам помочь ребенку в развитии.

- Если ребенок с особыми нуждами получит необходимую помощь, от этого выиграет вся ваша семья.

Кто может получить помощь?

- Помощь могут получать дети до 5 лет, живущие в Миннесоте и удовлетворяющие определенным показателям. Навыки, умения и нужды детей должны быть проверены специалистом из школьного округа.
- Помощь оказывается независимо от эмиграционного статуса.

Какие существуют виды помощи и услуг?

Семьи могут найти различные формы помощи и медицинских, образовательных и социальных услуг для своих детей. В зависимости от того, в чём именно нуждается

ребенок и его семья, помощь может включать в себя:

- Занятия с логопедом
- Лечебную гимнастику
- Медицинские услуги
- Социально-бытовые услуги
- Материальную поддержку и образование
- Транспортные услуги
- Все виды помощи будут ориентированы

на нужды вашей семьи. К вашей культуре, семейным традициям и ценностям отнесутся с уважением.

Кто предоставляет помощь— и сколько она стоит?

- Помощь предоставляется через ваш школьный округ (school district) по месту жительства.
- Планирование комплекса необходимых услуг, в котором вам поможет координатор, и сами услуги предоставляются бесплатно.

В чём заключается мое участие?

- Вы должны предоставить письменное разрешение перед началом планирования и оказания самих услуг.
- Вы будете играть важную роль в планировании помощи для своего ребенка.
- Вам не обязательно заниматься этим в одиночку. Вы можете пригласить своего родственника или друга участвовать в процессе планирования вместе с вами.
- Вы будете иметь право голоса в принятии любого решения в процессе планирования.
- Вы сможете попросить людей, которым доверяете, проверить предоставленную вам информацию до принятия окончательного решения.
- Вы сможете выбрать, принять предложенные услуги целиком, частично, или отказаться от них вообще.

Где будет оказываться помощь моему ребенку?

Если ваш ребенок не старше трех лет, услуги обычно оказываются у вас на дому, в яслях,

или по месту нахождения программы Early Head Start. С ребенком будет заниматься педагог или медицинский работник, который также покажет вам, членам вашей семьи или персоналу яслей эффективные методы использования повседневных ситуаций в процессе оказания помощи ребенку.

Если вашему ребенку от трех до пяти лет, сервис в рамках программ специального образования раннего детства может быть предоставлен по месту программы дошкольного обучения (pre-school), в детском саду, или в классе специального образования раннего детства.

Куда обратиться за помощью?

Если у вас есть вопросы—или вы даже не знаете, что спросить—позвоните в PACER Center по номеру 952-838-9000 или 800-537-2237 (бесплатный).

- Вы можете попросить к телефону представителя персонала, знакомого с разными культурами (multicultural), чтобы вам было легче объясняться. С вами поговорит профессионал, понимающий родительские чувства,— как и вы, мать или отец ребенка с особыми нуждами. Вы сможете поговорить о том, что вас беспокоит в развитии вашего сына или дочери, и узнать, куда обратиться за нужными вам услугами. Вы также сможете заказать информационные брошюры, специально составленные для семьи.
- Позвоните в офис вашего школьного округа по месту жительства и попросите к телефону того, кто ведает специальным образованием раннего детства (early childhood special education). Возможно, вам придется попросить переводчика. Объясните, что у вас есть поводы для беспокойства о вашем ребенке. Спросите, как узнать, отвечает ли статус вашего ребенка критериям социальных программ для раннего детства.

Каждый ребенок должен иметь возможность расти, развиваться и учиться.

Позвоните сейчас—и узнайте, как социальные службы раннего детства могут помочь вашему ребенку и вашей семье.



©2006 PACER Center | Opening Doors of Possibilities for Children With Disabilities

8161 Normandale Boulevard | Minneapolis, MN 55437-1044

Voice (952) 838-9000 | TTY (952) 838-0190 | Toll free in Greater MN (800) 537-2237

Fax (952) 838-0199 | pacer@pacer.org | www.pacer.org