

¿Está usted preocupado/a acerca de cómo su niño pequeño está:

**Viendo? Oyendo? Movándose? Jugando?
Hablando? Aprendiendo? Comportándose?**

Aprenda cómo puede encontrar la ayuda que usted necesita.

¿Está usted preocupado/a acerca del desarrollo de su niño/a?

Posiblemente usted siente que algo no está bien. Posiblemente sus parientes o amigos piensan que su niño no está aprendiendo las destrezas tan rápidamente como otros niños de la misma edad. Quizá un doctor le dijo a usted que su niño tiene una enfermedad o un retraso en el desarrollo. Si algo de esto le parece familiar, usted pudiera tener preocupaciones acerca de su hijo.

Aunque los niños se desarrollan a su propio paso, existen unas guías generales para la edad en la cual la mayoría de los niños han desarrollado con éxito las destrezas importantes. Usted puede esperar ver las siguientes destrezas a estas edades:

A los 3 meses: Levanta la cabeza al estar acostado boca abajo; Sonríe a las personas que le sonríen.

A los 6 meses: Se revuelca, murmulla e intenta hablar, vuelve la cabeza en dirección a donde provienen sonidos.

A los 9 meses: Se arrastra o gatea; se sienta sin ayuda; dice “mamá” o “papá”.

A los 18 meses: Camina sin ayuda; dice entre 10 y 20 palabras; imita a otras personas.

A los 2 años: Se refiere a sí mismo por su nombre; regresa besos o abrazos; juega a los juegos imaginarios.

A los 3 años: Usa el baño durante el día; dice oraciones de tres palabras.

A los 4 años: Repite sus cuentos favoritos, espera su turno; se viste el mismo, abrocha y desabrocha botones.

A los 5 años: Sigue instrucciones de tres pasos; cuenta hasta 10; corta con las tijeras.

Si usted está preocupado/a acerca del crecimiento, desarrollo o aprendizaje de su hijo/a, lo más importante que usted puede hacer es buscar ayuda lo más pronto posible. He aquí porqué—y cómo puede usted ayudar a su hijo/a y a su familia.

¿Por qué debo buscar ayuda?

Usted va a ayudar a su hijo.

- Los niños con retos especiales frecuentemente necesitan tipos de ayuda especial.
- Los profesionales en niñez temprana ayudarán a su niño/a a aprender las destrezas que necesita.
- Mientras más temprano los niños reciben ayuda, es más probable que logren progresar.

Usted y su familia recibirán ayuda y apoyo.

- Usted aprenderá más acerca de las necesidades especiales de su hijo/a.

- Al trabajar con profesionales de niñez temprana, usted aprenderá maneras de ayudar a su hijo a progresar más.
- Cuando usted ayuda a su hijo/a con necesidades especiales, toda la familia se beneficia.

¿Quién puede recibir ayuda?

- Los niños en Minnesota desde el nacimiento hasta los 5 años de edad que califiquen pueden recibir ayuda. Las habilidades y necesidades del niño/a deben ser evaluadas por el distrito escolar para poder ser elegibles.
- La ayuda está disponible sin importar el estatus migratorio

¿Qué tipo de ayuda y servicios existen?

Las familias pueden encontrar muchos tipos de servicios de salud, educativos y sociales que ayuden a su hijo/a. Dependiendo de las necesidades de su hijo/a y de la familia, los servicios pudieran incluir cosas como:

- Terapia del habla
- Terapia física
- Terapia ocupacional
- Servicios de salud
- Servicios de trabajadora social
- Apoyo a la familia y educación
- Transportación

Los apoyos y servicios están centrados en las necesidades de su hijo/a y de la familia. Su cultura, tradiciones familiares y valores deben ser respetados.

¿Quién provee la ayuda y cuánto cuesta?

- La ayuda es proveída a través de su distrito escolar local.
- No hay costo para usted por la evaluación ni por los servicios que usted y el equipo de planeación estén de acuerdo que se necesiten para el niño y la familia.

¿Cómo participo yo?

- Usted provee el permiso por escrito antes de que se inicie la evaluación y antes de que se proporcione cualquier servicio.
- Usted es un miembro muy importante del equipo de personas que toman decisiones acerca de su hijo/a.
- Usted no está solo/a. Usted puede invitar a un pariente, amigo u otra persona de la comunidad a participar con usted en todas las partes del proceso.
- Usted tiene voz en todas las decisiones acerca del plan de su hijo/a
- Usted puede tener personas de su confianza para revisar la información antes de que se tome una decisión final.
- Usted escoge si acepta todo, algo o ninguno de los servicios ofrecidos.

¿Dónde recibirá ayuda mi hijo/a?

Si su hijo/a es mayor de tres años de edad, los servicios de intervención temprana típicamente son proporcionados en su hogar, en la guardería

de su niño/a o en un programa de “Early Head Start”. Un profesional de educación o de salud trabajará con su niño/a. El o ella le enseñará a usted, a otro miembro de la familia o al proveedor de cuidado infantil, formas más efectivas de usar las rutinas diarias para ayudar a su hijo/a.

Si su hijo/a tiene de tres a cinco años de edad los servicios de educación especial a niñez temprana deben ser proveídos en un programa preescolar de la comunidad, en una guardería infantil, en un salón de “Head Start”, en un salón de educación familiar de infancia temprana, en un salón de educación especial de niñez temprana o en otras escuelas públicas o privadas.

¿A quién acudo a pedir ayuda?

Si usted tiene preguntas—o si no sabe que preguntas hacer—llame a PACER Center al (952) 838-9000 o al 1-800-837-2237 (línea gratuita).

- Pida hablar con Jesús Villaseñor. Usted podrá discutir sus preocupaciones y explorar opciones con un abogado* para padres comprensivo que también tiene hijos con discapacidades y que habla su mismo idioma. Usted puede aprender dónde encontrar los servicios que necesita. Usted también puede solicitar materiales escritos en español.
- Llame a la oficina de su distrito escolar local y pida hablar con la persona a cargo de educación especial de infancia temprana. Si es necesario, pida usted hablar con un intérprete. Explique que usted tiene preocupaciones acerca del desarrollo de su hijo/a.
- Llame a Help Me Grow Intervención de Niños Pequeños y Educación Preescolar de Minnesota al tel. 1-866-693-4769

Pregunte cómo puede usted saber si su niño/a califica para recibir servicios y cómo encontrar la ayuda que su niño/a necesita.

Cada niño/a merece una oportunidad para crecer, desarrollarse y aprender. Llame ahora, y aprenda como los servicios de niñez temprana pueden ayudarle a su niño/a y a su familia.

*Abogado—Cualquier persona que habla por otra.



PACER CENTER
CAMPEONES DE NIÑOS CON DISCAPACIDADES™

8161 Normandale Boulevard | Minneapolis, MN 55437-1044

Voice (952) 838-9000 | Toll free in Greater MN (800) 537-2237

Fax (952) 838-0199 | PACER@PACER.org | PACER.org