

Niam txiv txoj kev txhawb nqa piv tau li tus yuam sij

Parental Involvement is Key Hmong version

MPC-15H

Kev tu me tub me nyuam thiab txoj kev txhawb lawv kom tiav niam tiav txiv yog ib txoj kev ntxhov siab thiab ho yog ib txoj kev ntxim siab uas cov niam cov txiv yuav ntsib. Cov niam cov txiv yeej cia siab tias lawv yuav tu tau lawv tej me nyuam kom loj hlob mus ua ib tug neeg laus tsim txiaj. Ib tsev neeg yuav hais tawm lawv txoj kev cia siab txawv dua lwm tsev neeg uas yuav nyob ntawm lawv txoj kev coj thiab qhov lawv xav tau. Qee tus niam txiv yuav hais txog txoj kev qhia lub tswv yim rau lawv tej me tub me nyuam kom lawv muaj siab los ceev tsev neeg lub npe. Lwm tsev neeg ho yuav hais ntau zog txog qhov cov me tub me nyuam yuav tau ua kom pab tau lawv lub zej zog. Kuj tseem muaj lwm tsev neeg yuav saib qhov lawv cov me nyuam ua tau los ua qhov tseem ceeb. Txawm sawv daws yuav xav txawv li cas los, txhua tsev neeg yeej koom muaj tib qho feem xyuam uas yog los pab lawv cov me nyuam kom loj hlob mus ua ib tug neeg zoo li lawv yuav ua tau.

Niam txiv tej feem xyuam ntawd kuj yog txhawb lawv cov me nyuam txoj kev kawm ntawv. Tam li ib leej niam leej txiv, koj yeej saib koj cov me nyuam mus kawm ntawv txhua hnuv, thiab koj yeej cia siab tias lawv yuav kawm tau qhov yuav pab tau lawv mus ua ib tug neeg zoo. Tab sis qhov lawv kawm tau nyob hauv vaj hauv tsev kuj yog ib qho tseem ceeb rau lawv txoj kev kawm ntawv. Koj yog ib tug tseem ceeb heev thiab yog tus kws qhia kev ua neeg rau lawv. Koj yeej qhia tau qhov koj pom dua los thiab qhov koj cim tau rau lawv uas yuav pab kom lawv to taub tias lawv yog leej twg thiab lawv yuav koom tau nrog zej zog li cas. Koj txhawb lawv txoj kev kawm nyob hauv vaj hauv tsev los sis nyob hauv tsev kawm ntawv ntau npaum li cas ces koj yuav pab tau lawv mus kawm ntawv kom siab npaum li ntawd.

Qhov yuav txhob kom koj muaj kev txhawb cov me nyuam txoj kev kawm kom ntau, koj yuav tau to taub koj txoj kev:

- Cia siab rau cov me nyuam,
- Loj hlob ntawm koj cov me nyuam, thiab
- Koj lub zog tam li leej niam leej txi.

Hauv qab no yog cov lus hais piv txwv, tab sis koj yuav tau sau qhov koj xav rau lwm daim ntawv.

Kev cia siab ntawm koj
Tej zaum koj yuav cia siab tias koj cov me nyuam yuav:

- Yog tus los pab tau koj tsev neeg thiab lwm tus,
- Ceev tau lawv thiab lawv tsev neeg tias yog leej twg thiab tuav tau tej kev cai coj zoo, thiab
- Ua tau ib tug qauv zoo rau cov xeeb leej xeeb ntxwv.

Kev loj hlob ntawm koj cov me nyuam

Koj cov me nyuam yuav:

- Xav nrog nraim koj thaum lawv tseem yau (tseem ceeb yog thaum lawv tsis tau mus kawm ntawv),
- Ntsib ob hom kev cai coj, xws li qhov nyob hauv tsev kawm ntawv thiab qhov nyob hauv lub vaj lub tsev,
- Muaj kev txhob los ntawm lawv cov phooj ywg, cov xib fwb qhia ntawv, lwm tus sab nraud, thiab koj,
- Hloov lawv txoj kev ntseeg thiab lawv tus cwj pwm thaum lawv loj lawm,
- Muaj kev ntxhov siab txog kev kawm ntawv, kev yoog nrog ib tsoom thiab txoj kev noj kev nyob ntau tshaj qhov koj ntsib thaum koj tseem me.

Koj lub zog tam li leej niam leej txi

Koj lub zog yuav yog:

- Paub tus me nyuam lub siab, tus yam ntxwv, thiab tus cwj pwm coj
- Teeb tsev neeg txoj cai siv thiab lub txim thaum ua txhaum
- Paub tias yuav pab koj tus me nyuam kawm li cas
- Qhia txoj kev cai coj muaj nqis thiab txoj kev zoo rau cov me nyuam
- Muaj kev sib raug zoo nrog cov me nyuam
- Ntaus txoj kev kawm ntawv li qhov muaj nqis heev rau cov me nyuam thiab koj tus kheej,
- Teeb hom phiaj rau txoj kev ua neeg zoo thiab yuav ua li cas thiaj yuav ua tau,
- Muab txoj kev txhawb nqa, thiab
- Paub txog niam txiv txoj cai

Tsis muaj ib tug niam txiv twg yuav txawj txhua yam. Yuav tau pib qhov koj paub, thiab nrhiav kev pab los ntawm lwm tus thaum koj xav tau.

Koj yuav txhawb tau ntxiv li cas

Tej zaum yuav muaj ntau txoj kev khuam siab rau koj txoj kev txhawb cov me nyuam txoj kev kawm ntawv. Tej no yuav yog: tsis txawj lus tsaus, tsis tshua swm nrog tsev kawm ntawv, tsis muaj lub caij, thiab pheed xav tias koj tsis muaj lub tswv yim yuav qhia tau rau cov xib fwb qhia ntawv tias lawv yuav tau txhim kho lawv txoj kev qhia ntawv rau koj tus me nyuam li cas. Tej tsam koj kuj yuav xav tau tias kev ua niam ua txiv yog ib txoj kev ntxhov siab thiab tsis yooj yim, los sis koj tsis muaj lub zog yuav txhawb ntxiv tau.

Txawm xav li ntawd los, tam li ib leej niam leej txi, koj yog tus yuav txhawb tau cov me nyuam lub neej zoo, nrog rau qhov lawv yuav tau kawm. Koj yeej xav kom koj tau nrog cov me nyuam nyob luag ntxhi xwb, li ntawd koj yuav tau nrhiav tej kev qhia uas muaj kev lom zem nrog rau lawv txog qhov koj xav kom lawv paub. Hauv qab no yog tej tswv yim uas koj siv tau los qhia rau cov me nyuam. Koj yuav tau sau koj cov tswv yim rau lwm daim ntawv.

- Qhia koj cov me nyuam txog keeb kwm ntawm koj tsev neeg;
- Coj lawv mus saib ntawv hauv qhov chaw qiv ntawv;
- Koom nrog thiab txhob kom lawv ua yam lawv nyiam;
- Mloog cov me nyuam tham txog lawv cov ntawv nqa los ua hauv tsev, thiab qhia qhov koj pom thiab nrog tawm tswv yim pab;
- Mus xyuas chaw tsham ua si, chaw ceev cuab yeej thiab chaw nqaum paj nqaum nruas, thiab hais kom cov me nyuam sau ua zaj lus los sis kos ua duab txog qhov lawv pom thiab kawm tau;
- Tsom kwm xyuas tej kev kawm txuas ntxiv tom qab tsev kawm ntawv kaw lawm thiab kev saib TV- los sis los nrog koj cov me nyuam nyob hauv tsev los yeej yog qhov tseem ceeb lawm;
- Teeb tej hauj lwm txhua hnub thiab teem lub caij tias yuav ua dab tsi rau thaum twg, thiab faib tej hauj lwm hauv tsev rau lawv ua kom lawv paub txog lawv tej feem xyuam;
- Mus ncig xyuas tsev kawm ntawv, thiab qhia cov xib fwb qhia ntawv txog qhov koj xav tias yuav ua rau cov me nyuam mob siab kawm ntxiv;
- Qhia rau koj cov me nyuam paub tias koj yuav kom lawv kawm kom tau ntawv siab, tiam sis yuav tau tshab txhais qhov hais tias kawm kom tau ntawv siab no rau lawv.

Nco qab ntsoov: Tsis muaj leej twg yuav mual cuab kav pab koj cov me nyuam kawm tau ntawv li koj pab. Txhua tsav yam uas cov kws qhia ntawv qhia rau koj cov me nyuam, quov koj qhia nkaus nkaus xwb thiaj yog qhov koj cov me nyuam yuav nco qab tau zoo thiab cim tau mus ntev.

