

မိၢ်ပၢ်တဖန်အတၢ်မုၢ်လၢအဒိၣ်အထီ

မိၢ်ပၢ်တဖန်အတၢ်ထံၣ်စိတၢ်ဒီးအတၢ်မုၢ်လၢအဒိၣ်အထီ လၢအအိၣ်ဒီးအစိကမိၤ

(Parents with High Expectations
A Parent's Vision and High Expectations are Powerful– Karen Version)

နတၢ်ထံၣ်စိဒီးတၢ်မုၢ်လၢအဒိၣ်အထီလၢနဖိအတၢ်အိၣ်မူဆူညါတဖန်န့ၣ်အိၣ်ဒီးအစိကမိၤ-ဒီး တၢ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါပၢ်ဖျါအသိးတၢ်တဖန်အံၤဘၣ်တီၢ်ဘၣ်ထံးလၢအသဟံၣ်ဆူၣ်သ့ၣ်လၢနဖိအကူၢ်ကီၢ်တၢ်မၤန့ၣ်တဖန်န့ၣ်လီၤ.တၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးအကလုာ်လၢမိၢ်ပၢ်အတၢ်ပၢ်ယုာ်ဟ့ၣ်လီၤသးမၤစၢၤနဖိန့ၣ်ကဲထီၣ်တၢ်န့ၣ်ဝဲတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အတၢ်စိတၢ်ကမိၤန့ၣ်လီၤ.စးထီၣ်လၢနဖိမၤလိတၢ်လၢကူၢ်တုၤအဝဲဒၣ်ပိာ်ခါ မ့တမ့ၢ် အဝဲဒၣ်ပိာ်မုၢ်ဖျါထီၣ်တီၤထီၣ်န့ၣ်နတၢ်မုၢ်တဖန်ဒီးနတၢ်န့ၣ်တဖန်လၢတၢ်အကါဒိၣ်လၢတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ကဒုးထီၣ်ဟူးထီၣ်စဲထီၣ်နဖိအသးသဟံၣ်လၢကမၤမၤပျဲထီၣ်အဝဲအတၢ်မံၤတဖန်န့ၣ်လီၤ.မိၢ်ပၢ်တဖန်လၢအမုၢ်လၢအဖိတဖန်ကမၤဝံၤမၤတဲာ်တီၤထီၣ်ဒီးထီၣ်မၤလိခိလ့ၣ်ကူၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်လုာ်အိၣ်သးသမူတၢ်ကူၣ်တၢ်ကူၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်န့ၣ်လၢအအိၣ်လၢကူၢ်အါဘိအစ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်မုၢ်လၢတဖန်ဒီးတၢ်ဆၢကူၢ်လၢတၢ်တဖန်

တၢ်စ့ၢ်အံၤတၢ်အကါဒိၣ်နီၢ်မးလၢကတဲသကိးနတၢ်မုၢ်လၢတဖန်ဒီးတၢ်မံၤတဖန်လၢနဖိအတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အဆိဒီးဒိၣ်ညါနီၢ်အသိးယုာ်ဒီးအဝဲဒၣ်ပိာ်ခါ မ့တမ့ၢ် အဝဲဒၣ်ပိာ်မုၢ်-လၢတီၤဖိသည့်အပတီၢ်ဒၣ်လဲာ်တဆိလၢကစးထီၣ်န့ၣ်ဘၣ်!
တၢ်ကတီၤသကိးတၢ်စ့ၢ်တဖန်အံၤပျဲနဖိသ့ၣ်ညါဝဲလၢတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့န့ၣ်မုၢ်တၢ်အကါဒိၣ်လၢနဟံၣ်ဖိယိဖိအစိၢ်န့ၣ်လီၤ.
နဟ့ၣ်နဖိတၢ်ပညိၣ်ဖိတၢ်လၢကပညိၣ်ယိးဆူတၢ်တီၢ်ဖဲန-

- သံကူၢ်တၢ်စ့ၢ်ဒီးဒိကန့ၣ်နဖိအတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးတဖန်လၢကမၤသးလၢခါဆူညါ
- နီၤလီၤဟ့ၣ်နတၢ်မုၢ်လၢတဖန်လၢနဖိအတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဖျါတီၤထီၣ်,ဝံၤအလီၢ်ခံ,ဒ်အမုၢ်ဖျါထီၣ်ခိလ့ၣ်ကူၢ်
- ပၢ်ဖျါထီၣ်နတၢ်န့ၣ်လၢနဖိအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢအတၢ်ကူၣ်ကူၢ်စးမၤတုၤအကဲထီၣ်သးသမူအတၢ်မၤဒိစိးမ့တမ့ၢ်တၢ်လုာ်အိၣ်သးသမူအတၢ်မၤလိတဖန်-

နတၢ်မုၢ်လၢတဖန်ဒီးတၢ်ဆၢကူၢ်လၢတဖန်အဒိၣ်ထံးခိၣ်ဘိလၢတၢ်မၤလၢထီၣ်ပျဲထီၣ်တၢ်ပညိၣ်ဖိတၢ်တဖန်ဒီးဒုးလီၤဆီနဖိအကူၢ်ကီၢ်အတၢ်မၤတဖန်လီၤ.ဆၢကူၢ်လၢနဖိလၢ-

- ဟ့ၣ်ထီၣ်ဆူကူၢ်လၢနဖိအတၢ်ထံးခံထံးခါဒီးတၢ်ထီၣ်ကူၢ်တၢ်မၤနီၣ်အစ့ၢ်ကတၢ်
- ပိာ်ထွဲခိဖျါလၢအဝဲဒၣ်ပိာ်မုၢ်အတၢ်မၤမူဒါလၢဘၣ်တၢ်မၤဝံၤဒ်အမုၢ်တၢ်မၤဝံၤအဟံၣ်တၢ်မၤတဖန်,ဟဲစိာ်ပၢ်ဖျါက့ၤဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်ဒီးမၤလိတၢ်လၢတၢ်ဒီးစးတဖန်အစိၢ်-
- လူၤချူးန့ၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အါန့ၣ်လၢတီၤထီၣ်အဝဲဒၣ်ညါ-

မၤဘၣ်ထွဲဒုးစဲဘူးကူၢ်ဆူ တၢ်အိၣ်မူအိၣ်စဲ

နၢ်ပၢ်နဖိမၤလိန့ၣ်တၢ်မၤန့ၣ်လၢကူၢ်ပူၤလၢမၤစၢၤသးအတၢ်စၢ်ဆၢဘၣ်ထွဲတၢ်လၢနတဲမန့ၣ်လၢအတၢ်အိၣ်မူဆူညါအတၢ်ပညိၣ်ဖိတၢ်တဖန်အစိၢ်တက့ၢ်.နကမၤစၢၤတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဘိထီၣ်တၢ် “စးထီၣ်ဖဲအံၤဒီးဆူညါ”ဖဲန-

အစီအစဉ်ကုန်၊ နကမ၊ စာတင်သွင်းထိုင်ဘို့ထိုင်တိ။ “စးထိုင်ဖဲအံးဒီးဆူညါ” ဖဲန-

- မ၊ဘာ်ထွဲကွီအတံးမ၊လိလံာ်တဖၣ်ဆူတံးမ၊အသးခါတဖၣ်၊ နိုာ်ကစာ်တံးသးစဲတဖၣ်၊ မုတမုာ် သးသမုဒိစိ၊ အတံးပညိာ်ဖိတၢ်တဖၣ်
- မ၊ဘာ်ထွဲကွီအတံးမ၊လိလံာ်တဖၣ်ဆူ နဖိအတံးဟူးတံးဂဲတဖၣ်၊ တံးသးစဲတဖၣ်၊ ဒီးအပုတတၢ်-
- နိုာ်လိဟ့ၣ်နနိုာ်ကစာ်ဒၣ်နဲတံးမ၊နာ်တဖၣ် ဒီး တံးတၢ်တဖၣ်ယုာ်ဒီးကွီ

သ့ၣ်ထိုင်တံးမ၊လိအတံးသ့တံးဘၣ်တဖၣ်ဒီးတံးမ၊ရဲၣ်ကွဲးခိာ်သ့ၣ်တဖၣ်

ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢတံးခါသးအပတီၢ်စးထိုင်ဟံးန့ၣ်တံးဟ၊ဘာ်အတံးအိၣ်မုဆူညါခိဖျိတံးသ့တံးဘၣ်တဖၣ်လၢအမ၊လိတံးဝဲလၢဟံၣ်န့ၣ်လီၤ။
မ၊စၢအဲၣ်သ့ၣ်လၢကမ၊ဆူၣ်ထိုင်အတံးသ့တံးဘၣ်လၢအလိာ်ဝဲလၢတံးဒိၣ်ထိုင်ထီၣ်ထီၣ်လၢလံာ်စိလဲၣ်စိအပတီၢ်လၢကွီဒီးအါန့ၣ်အစီၢ်
န့ၣ်လီၤ။ နမ၊သ့ဖဲန-

- မ၊ဟံၣ်တံးမ၊ဒီးမ၊လိတံးမံးမံးလၢအကါခိာ်ဒီးကြးဘၣ်တံးမ၊ဆိအီၤလၢဟံၣ်-
- မ၊စၢနဖိလၢကမ၊လိန့ၣ်ဝဲလၢတံးမ၊လိပုၣ်တံးမ၊လိလၢအထီ မုတမုာ်လၢအကိတဖၣ်ဆူအညိ၊ ဘၣ်တံးဟ၊ဆူရဲၣ်ကွဲးအီၤန့ၣ် အကူၣ်အခိ-
- ဟ၊ယၢ်တံးဖးလံာ်ဆၢကတီၢ်ကအါ ဒီးတံးကွီကိအကတီၢ်ကစၢလၢကွီချၢ (တံးကွီကိတံးလၢအပၣ်ယုာ် ဘၣ်တံးယိာ်ကုၣ်၊ ခိဖျိထၢၣ်ကုၣ်၊ ဘၣ်ယး
တံးရဲၣ်လိာ်မ၊သကိးကမုာ်တံးဆဲးကျိးဆဲးကျိး၊ ထံၣ်ဘၣ်၊ ဒီး လိတဲစိပုၣ်ကုၣ်တဖၣ်)
- မ၊စၢနဖိကမ၊လိသ့အသးလၢရဲၣ်သဲကတီၢ်တံးဆၢကတီၢ်လၢတံးမ၊လိအစီၢ်လဲၣ်၊ တံးဟူးတံးဂဲလၢတံးချၢအစီၢ်တဖၣ်၊ ဒီးဟံၣ်ပုၣ်ယိာ်ပုၣ်
ကဘၣ်ဟံးန့ၣ်မုဒါတဖၣ်-
- တဲနဖိလၢနန့ၣ်အဲၣ်ဒၣ်ပိာ်ခါ မုတမုာ် အဲၣ်ဒၣ်ပိာ်မုာ်န့ၣ်အိၣ်ဒီးတံးသ့တံးဘၣ်လၢမ၊ကွီတံးမ၊တဖၣ် ဒီးပတြၢတံးလဲထီၣ်လဲ
ထီတံးမံးလၢန့ၣ်တက့ၢ်။
- မ၊စၢနဖိကမ၊လိသ့အသးလၢကယုာ်တံးမ၊စၢဖဲကွီပုၣ်၊ဒ်အမုာ်အိၣ်တံးမ၊သကိးယုာ်တံးဒီးသရဲၣ်လၢကွီပုၣ်ဝဲအလီၢ်ခံတက့ၢ်။

တံးယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတဖၣ်ဟံးဖျါဝဲဒၣ်မိာ်ဟံးတဖၣ်လၢကတီၢ်သကိးအတံးထံၣ်စိတံးဒီးအတံးမုာ်လၢကွီစိအထီတဖၣ်ဟ့ၣ်အဖိတဖၣ်
တံးဘၣ်ဘျူးဘၣ်ဖျိဖဲကွီဒီးခါဆူညါအပုအါန့ၣ်ဒီးကွီတက့ၢ်န့ၣ်လီၤ။

တံးသံကွီတဖၣ်?

မုာ်နအိၣ်ဒီးတံးသံကွီတဖၣ်ဘၣ်ယးတံးမုာ်လၢကွီစိလၢအထီစ့ၢ်ခါ? ကိးဒုးသ့ၣ်ညါ PACER ဖုၣ်စၢၣ် အဲၣ်လီၢ်ဖဲ(၉၅၂) ၈၃၈-၉၀၀၀
ဒီးသံကွီလၢကကတီၢ်ယုာ်တံးလၢ PACER ဖုၣ်စၢၣ် ပုၣ်မ၊တံးဖိလၢအမဲဝဲလၢမိာ်ဟံးမ၊သကိးယုာ်ဒီးတံးမုာ်လၢကွီစိလၢအထီတံးတီၢ်ကွဲးအပုတဖၣ်တက့ၢ်။

PACER ဖုၣ်စၢၣ် န့ၣ်မုာ် မဲာ်နံးစိထံၣ်အတံးကရၢကရိတခါလၢတံးန့ၣ်ဘျူးတအိၣ်ကရၢန့ၣ်လီၤ။အဲၣ်ဒၣ်ဆိၣ်ထွဲမ၊စၢတံးကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့
ခွဲးယၢ်လၢဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢဟူးဂဲမံးမံးတံးသ့ဂုၤ၊ ဒီးတသ့ဂုၤတဖၣ်အစီၢ်န့ၣ်လီၤ။အဲၣ်သ့ၣ်ဟ့ၣ်နိုာ်လိာ်တံးအိၣ်ဖျိၣ်တဲသကိးတံးတဖၣ်၊
ဆိၣ်ထွဲမ၊စၢပုတကစုာ်စုာ်၊လံာ်ကွဲးတံးစ့ၢ်တံးဂျိးဒီးအါန့ၣ်အန့ၣ်တဖၣ်လီၤ။