

LO QUE DEBES SABER ACERCA DEL COVID-19 y CYBERBULLYING

Estudiantes de las escuelas primarias

El cyberbullying es usar una forma de tecnología—tal como el internet, teléfonos celulares, o aulas virtuales—para herir o causar daño a alguien a propósito.



APRENDIZAJE A DISTANCIA – UN TIEMPO HISTÓRICO

- Las personas se separan para estar saludables
- Los niños ya no entran a su escuela
- La tecnología se usa mucho más para aprender y conectarse con otras personas



CUANDO SE USA LA TECNOLOGÍA, ES IMPORTANTE QUE:

- Te sientas seguro
- Seas respetuoso
- Recuerdes que el bullying puede suceder aun cuando los niños estén aparte
- Sepas qué hacer si tú ves o eres blanco de cyberbullying



SI TÚ ERES EL BLANCO DE BULLYING EN EL INTERNET ¿QUÉ DEBES HACER?

- Dile a tu mamá o papá o a un adulto de confianza, aun si no estás seguro si es cyberbullying
- Informa a tus maestros o a algún adulto que esté a cargo—están ahí para ayudarte
- Habla con un hermano o amigo en quien confíes
- Toma una captura de pantalla (screenshot) del bullying y muéstrala a un adulto
- Reporta el bullying: si no sabes cómo, pregunta a un adulto



¿QUÉ DEBES HACER SI TÚ VES QUE ESTÁ SUCEDIENDO EL CYBERBULLYING?

- Dile a tu mamá, papá, o algún adulto de confianza y pregunta qué debes hacer
- Reporta el cyberbullying en la aplicación o sitio en el internet
- Si tus compañeros de clase están siendo blanco de cyberbullying, informa a tus maestros