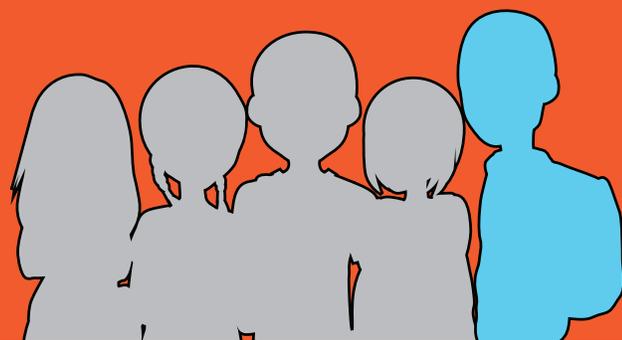


# 1 de cada 5 estudiantes es blanco de bullying



**Lo más probable es que esto le esté pasando a alguien que es importante para ti**

El Bullying es una conducta repetitiva, agresiva e indeseada que daña a otra persona, física o emocionalmente. Es un problema muy serio que impacta a miles de estudiantes cada día. Tan dañino como es el bullying, hay esperanza. Con educación y concientización, el bullying puede ser prevenido en la escuela, en las comunidades y en el internet.

## **Cómo ayuda el Centro Nacional de Bullying de PACER Center (PACER's National Bullying Prevention Center)**

### **Inspira a comunidades:**

- Promoviendo una conversación compartida y una respuesta al bullying en las cuales todos trabajamos juntos para crear ambientes seguros para estudiantes
- Creando comunidades más amables, más aceptantes y más inclusivas, donde menos estudiantes experimenten bullying, más personas hablen y nadie se sienta solo
- Proporcionando recursos gratuitos en tres sitios en el internet cada uno diseñado para una audiencia específica. Estos sitios altamente respetables están disponibles en:

**PACER.org/Bullying** – Recursos para padres, maestros y estudiantes

**PACERTeensAgainstBullying.org** – Actividades interactivas y relevantes para que los estudiantes de secundaria y preparatoria (Middle y High School) aborden el bullying

**PACERKidsAgainstBullying.org** – Actividades divertidas e información para alumnos de la escuela primaria

### **Provee recursos GRATUITOS para la prevención del bullying, incluyendo:**

- Actividades para el salón de clases, juego de herramientas, y planes de lecciones para maestros desde **Kindergarten hasta el grado 12**
- Guías informativas para **padres** para entender la dinámica del bullying, ayudar a los niños a través situaciones de bullying y aprender cómo comunicarse con el personal de la escuela
- Recursos para edades apropiadas e información para **estudiantes** para manejar situaciones de bullying, apoyando a sus compañeros y a tomar para prevenir el bullying en las escuelas, comunidades y en el internet
- Abordando el bullying **a través de toda la escuela y oportunidades en la comunidad** a través del cambio social, incluyendo iniciativas como el día Nacional de Prevención del Bullying en Octubre y Unity Day, ambas iniciativas fundadas por el PACER's National Bullying Prevention Center



## **Acerca de PACER's National Bullying Prevention Center**

Fundado en 2006, PACER's National Bullying Prevention Center activamente lidera cambio social para prevenir bullying infantil, para que los jóvenes estén seguros y apoyados en su escuelas, comunidades y en el internet.

# Juntos podemos Crear un Sin Bullying



Bullying puede impactar negativamente el rendimiento educativo, erosionar el amor propio y la autoestima, causar ansiedad y depresión y llevar a pensamientos de dañarse a sí mismo. El Centro Nacional de Prevención de Bullying de PACER (PACER's National Bullying Prevention Center - NBPC) está marcando la diferencia para estudiantes, padres y maestros – **y usted puede ayudar.**

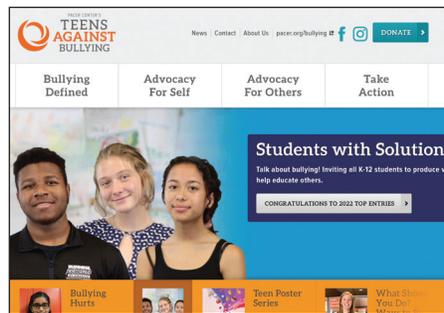
## ¡Lo que Usted puede hacer!

Visite uno de los sitios en el internet de NBPC para obtener recursos e inspiración



**PACER.org/Bullying**

Padres, maestros y estudiantes



**PACERTeensAgainstBullying.org**

Estudiantes de Secundaria y Preparatoria  
(Middle y High School)



**PACERKidsAgainstBullying.org**

Estudiantes de escuelas Primarias

## Planee o participe en un evento comunitario

- **Mes del Nacional de Prevención de Bullying de PACER Center** — Forme parte de una causa que ha unido a la nación. Cada Octubre, las escuelas y comunidades llevan a cabo actividades y eventos para crear conciencia acerca del bullying.
- **Unity Day** — ¡Hazlo anaranjado, haz que termine! Únete a PACER mandando un mensaje anaranjado de apoyo, esperanza y unidad para mostrar que estamos juntos en contra del bullying y unidos por la bondad, aceptación e inclusión.
- **Crea un equipo de recursos para un Mundo Sin Bullying (World Without Bullying)** — compre este nuevo equipo de recursos. Proporciona una gran oportunidad para usar recursos impresos y entablar conversaciones acerca de acciones que tendrán un impacto positivo en la prevención del bullying. El equipo contiene materiales para 50 participantes.

## Recaudación para apoyar la causa

Personas de todo el mundo están inspiradas para compartir su tiempo, energía y talentos para que el PACER's National Bullying Prevention Center pueda continuar proporcionando recursos gratuitos de alta calidad para la prevención del bullying. Recaudaciones de fondos, camisetas de campaña, u otros eventos especiales pueden generar donaciones para ayudar a crear escuelas y comunidades más seguras para todos los estudiantes. Para sugerencias adicionales para recaudación de fondos o para donar, visite **PACER.org/Bullying**.



**PACER's  
National Bullying Prevention Center**  
Create a World Without Bullying | [PACER.org/Bullying](https://PACER.org/Bullying)

Oficina nacional: 8161 Normandale Blvd., Minneapolis, MN 55437

Oficina en el área de Los Angeles: 80 E. Hillcrest Drive, #203, Thousand Oaks, CA 91360

(952) 838-9000 | (800) 537-2237 | [Bullying411@PACER.org](mailto:Bullying411@PACER.org)

[PACER.org/Bullying](https://PACER.org/Bullying) | [PACERTeensAgainstBullying.org](https://PACERTeensAgainstBullying.org) | [PACERKidsAgainstBullying.org](https://PACERKidsAgainstBullying.org)