

1 de cada 5 estudiantes es blanco de bullying



Lo más probable es que esto le esté pasando a alguien que es importante para ti

Bullying, una conducta que hiere, lastima o humilla a alguien física o emocionalmente, es un problema grave que impacta a miles de estudiantes cada día. Tan dañino como es el bullying, hay esperanza. Con educación y concientización, el bullying puede ser prevenido en la escuela, en las comunidades y en el internet.

Cómo ayuda el Centro Nacional de Bullying de PACER Center (PACER's National Bullying Prevention Center)

Inspira a comunidades:

- Promoviendo una conversación compartida y una respuesta al bullying en las cuales todos trabajamos juntos para crear ambientes seguros para estudiantes
- Creando comunidades más amables, más aceptantes y más inclusivas, donde menos estudiantes experimenten bullying, más personas hablen y nadie se sienta solo
- Proporcionando recursos gratuitos en tres sitios en el internet cada uno diseñado para una audiencia específica. Estos sitios altamente respetables están disponibles en:

PACER.org/Bullying – Recursos para padres, maestros y estudiantes

PACERTeensAgainstBullying.org – Actividades interactivas y relevantes para que los estudiantes de secundaria y preparatoria (Middle y High School) aborden el bullying

PACERKidsAgainstBullying.org – Actividades divertidas e información para alumnos de la escuela primaria

Provee recursos GRATUITOS para la prevención del bullying, incluyendo:

- Actividades para el salón de clases, juego de herramientas, y planes de lecciones para maestros desde **Kindergarten hasta el grado 12**
- Guías informativas para **padres** para entender la dinámica del bullying, ayudar a los niños a través situaciones de bullying y aprender cómo comunicarse con el personal de la escuela
- Recursos para edades apropiadas e información para **estudiantes** para manejar situaciones de bullying, apoyando a sus compañeros y a tomar para prevenir el bullying en las escuelas, comunidades y en el internet
- Abordando el bullying **a través de toda la escuela y oportunidades en la comunidad** a través del cambio social, incluyendo iniciativas como el día Nacional de Prevención del Bullying en Octubre y Unity Day, ambas iniciativas fundadas por el PACER's National Bullying Prevention Center



**PACER's
National Bullying Prevention Center**
Create a World Without Bullying | [PACER.org/bullying](https://www.pacer.org/bullying)

Acerca de PACER's National Bullying Prevention Center

Fundado en 2006, PACER's National Bullying Prevention Center activamente lidera cambio social para prevenir bullying infantil, para que los jóvenes estén seguros y apoyados en su escuelas, comunidades y en el internet.

Juntos podemos Crear un Sin Bullying



Bullying puede impactar negativamente el rendimiento educativo, erosionar el amor propio y la autoestima, causar ansiedad y depresión y llevar a pensamientos de dañarse a sí mismo. El Centro Nacional de Prevención de Bullying de PACER (PACER's National Bullying Prevention Center - NBPC) está marcando la diferencia para estudiantes, padres y maestros – **y usted puede ayudar.**

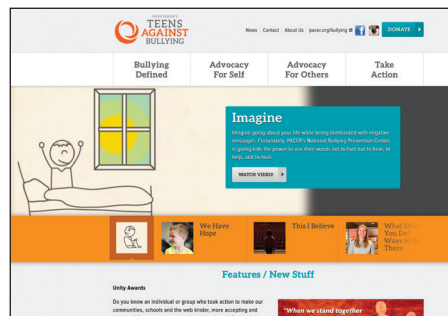
¡Lo que Usted puede hacer!

Visite uno de los sitios en el internet de NBPC para obtener recursos e inspiración



PACER.org/Bullying

Padres, maestros y estudiantes



PACERTeensAgainstBullying.org

Estudiantes de Secundaria y Preparatoria
(Middle y High School)



PACERKidsAgainstBullying.org

Estudiantes de escuelas Primarias

Planee o participe en un evento comunitario

- **Mes del Nacional de Prevención de Bullying de PACER Center** — Forme parte de una causa que ha unido a la nación. Cada Octubre, las escuelas y comunidades llevan a cabo actividades y eventos para crear conciencia acerca del bullying.
- **Unity Day** — ¡Hazlo anaranjado, haz que termine! Únete a PACER mandando un mensaje anaranjado de apoyo, esperanza y unidad para mostrar que estamos juntos en contra del bullying y unidos por la bondad, aceptación e inclusión.
- **Crea un equipo de recursos para un Mundo Sin Bullying (World Without Bullying)** — compre este nuevo equipo de recursos. Proporciona una gran oportunidad para usar recursos impresos y entablar conversaciones acerca de acciones que tendrán un impacto positivo en la prevención del bullying. El equipo contiene materiales para 50 participantes.

Recaudación para apoyar la causa

Personas de todo el mundo están inspiradas para compartir su tiempo, energía y talentos para que el PACER's National Bullying Prevention Center pueda continuar proporcionando recursos gratuitos de alta calidad para la prevención del bullying. Recaudaciones de fondos, camisetas de campaña, u otros eventos especiales pueden generar donaciones para ayudar a crear escuelas y comunidades más seguras para todos los estudiantes. Para sugerencias adicionales para recaudación de fondos o para donar, visite **PACER.org/Bullying**.



**PACER's
National Bullying Prevention Center®**
Create a World Without Bullying | PACER.org/Bullying

Oficina nacional: 8161 Normandale Blvd., Minneapolis, MN 55437

Oficina en el área de Los Angeles: 80 E. Hillcrest Drive, #203, Thousand Oaks, CA 91360

(952) 838-9000 | (800) 537-2237 | Bullying411@PACER.org

PACER.org/Bullying | PACERTeensAgainstBullying.org | PACERKidsAgainstBullying.org