

Yuav thoob tswv yim pab koj tus me nyuam muaj qhov xav tau kev kho mob tshwj xeeb li cas

(How to Advocate for Your Child With Special Health Care Needs - Hmong translation)

Txia los ua ib tug thoob tswv yim

Thoob tswv yim pab koj tus me nyuam muaj qhov xav tau kev kho mob tshwj xeeb yog ib txoj kev kawm ua mus tas li. Qhov yuav ua tau ib tug thoob tswv yim zoo, koj yuav tau paub ntau yam, ua lub siab txias thiab hais ncaj qha. Koj muaj cuab kav tsis pom zoo yam muaj paus muaj ntsis thiab hais tias “tsis tau” yam tsis tas xav tias tsam hais tsis yog los yog tsis xav hais li. Kuj nyob ntawm koj tias koj yuav los thoob tswv yim rau qhov koj tus me nyuam xav tau thiab muab kev txiav txim siab txog kev noj qab nyob zoo ntawm koj tus tub los yog tus ntxhais.

Qhov yuav ua tau ib tug thoob tswv yim zoo, tseem ceeb uas koj yuav tau:

- Hais muaj paus muaj ntsis thiab hais ib qho zuj zus
- Hais tawm qhov koj xav nrog lo lus “Kuv” no, txhob hais lo “Koj,” uas hais qhia tias koj yog tus tswv ntawm qhov koj xav
- Caum xyuas koj tus me nyuam qhov mob nkeeg xws li nyeem tej ntawv xov xwm los yog cov kev tshawb fawb txog nws tus mob nkeeg nyob hauv online kom koj paub zoo ntxiv
- Mus koom tej kev tham qhia thiab cov rooj tham qhia kev thoob tswv yim
- Nrog lwm tus niam txiv tham, cov uas muaj kev txhawj xeeb tib yam nkaus

Hais ib qho hom phiaj zuj zus, thiab txaus siab hlo los sim seb puas pab tau. Koj yuav nruaj siab rau qho koj ua tau, tab sis koj yuav tsum hais ncaj nraim raws qhov koj cia siab ntawd. Yuav muaj qhov hloov tau zuj zus raws lub caij lub nyoog. Ua tib zoo mloog thiab to taub qhov lwm hais tawm thiab.

Khaws koj cov ntawb ntawv kho mob kom zoo

Muaj ib daim qauv ntawm cov ntaub ntawv kho mob nrog cov lus koj sau cia nrog koj yog ib feem tseem ceeb los ua ib tug thoob tswv yim zoo. Muaj ib daim qauv li hais no yuav pab tau koj paub txog koj tus me nyuam qhov mob nkeeg los txog hnuv no. Daim no yuav pab tau koj thaum muaj mob ceev, thiab yuav pab koj nco tau cov tshuaj noj los yog cov kev kho uas tau muaj los lawm. Yog koj tus me nyuam tau ntsib coob tus kws txuj, daim qauv no qhia tau tej kev kho mob yav tas los lawm los txog niaj hnuv nim no.

Koj muaj cai hais kom koj tau tag nrho koj tus me tus me nyuam cov ntaub ntawv kho mob (mus saib PACER daim ntawv qhia tawm hu ua: “*Mus muab koj tus me nyuam cov ntaub ntawv kho mob*” thiab “*muab cov ntawv kho mob no koj los khaws koj muaj chaw*” los yog hais kom PACER muab phau ntawv khaws cov ntaub ntawv no cia. Tus xov tooj yob 952.838.9000). Qhov khaws cia li no yuav pab koj tshawb nrhiav tau cov ntaub ntawv no yooj yim. Qhov ua ntaub ntawv thov kev tiv thaiv kho mob pej xeeb los lawv yuav hais kom koj muab txhua hom ntaub ntawv kho mob. Cov ntaub ntawv kho mob tseem pab tau koj los muab cov kev txiav txim ntxiv txog cov kev pab uas yuav tau teev cia thiab.

Khaws cov ntaub ntawv kho mob kuj tseem pab tau koj khaws tau cov lus koj sau thaum muaj qhov mob kheeg tshiab, rov muaj qhov mob ib txwm muaj, los yog qhov mob uas tau hloov lawm. Sau cia tias leej twg koj tau nrog tham, lawv hais li cas, thiab lawv qhia kom ua li cas, xwv koj thiaj muaj ntaub ntawv hais tseg thaum koj nrog tus me nyuam tus kws kho mob tham los yog thaum muaj mob ceev.

Muaj ib phab ntawv teev tau cov lus hais txog kev mob nkeeg kuj yuav pab tau heev. Daim no yuav tsum teev muaj qhov mob nkeeg, cov tshuaj noj tam sim no, qhov noj tsis haum, qhov mob hloov lawm, qhov tau mus khos mob, cov kws kho mob npe thiab xov tooj, thiab ntau yam ntxiv. Daim no yuav tsum muaj cov lus tseem ceeb los qhia nyob rau thaum lub tsam thawj muaj mob ceev.

Qee tsev neeg xaiv khaws daim ntawv no rau hauv qhov tes ntsia (flash drive) uas nqa tau nrog koj tus me nyuam mus thaum muaj mob ceev. Yuav muab qhov hais no los lo rau ntawm lub txaj pw los yog lub rooj zaum thawb, los yog muab tso rau qhov chaw uas sawv dawv yuav muab coj los saib tau yooj yim.

Xaus lus

Qhov yuav pab tau zoo ces yog kawm los ua ib tug thoob tswv yim rau koj tus me nyuam. Txoj hau kev zoo los ua tau ib tug thoob tswv yim li no ces yog kawm kom paub koj tus me nyuam qhov mob nkeeg thiab nyiam los nrhiav cov kev pab thiab khaws cov ntaub ntawv kho mob no cia. Qhov txia los ua tau ib tug thoob tswv yim zoo los yuav tau kawm los tawm lus thiab qhia koj cov kev txawj xeeb ncaj nqa thiab ua lub siab txias txias. Qhov no thiaj pab tau koj tus me nyuam tau txoj kev kho mob zoo.