



¿Cómo pueden mis expectativas ayudar a mi hijo con una discapacidad?

(How can my expectations help my child with a disability? - Spanish version)

Las expectativas de los padres para su hijo con una discapacidad pueden motivarlos y llevarlos a más éxito. Esta hoja de consejos cubrirá las formas en que las expectativas positivas pueden ayudar a su hijo.

Fíjese en los activos, no en los déficits

Concentrarse en lo que su hijo no puede hacer lo prepara para verlo a través de un lente basado en déficits y concentrarse en sus limitaciones. En lugar de mirar las posibilidades de lo que pueden hacer. ¿Cuáles podrían ser capaz de lograr dada la oportunidad, el apoyo y la capacitación?



Comunicando sus esperanzas

Hable con ellos sobre sus esperanzas y sueños para su hijo desde **el principio** y **con regularidad**. Estas conversaciones les hacen saber que su futuro es importante para usted y construye su confianza.

Las estrategias para comunicar esto incluyen:

- Hablar o escuchar los pensamientos de su hijo para el futuro
- Compartir sus esperanzas para su vida como adulto
- Compartir su creencia en sus habilidades
- Compartir lo que considera sus fortalezas y lo que las hace especiales

Estos pasos se pueden personalizar para su hijo en función de sus necesidades, habilidades y los valores de su familia.

Conecte las acciones de hoy con los objetivos futuros

Ayúdeles a entender que lo que hacen hoy los conecta con sus futuras metas. Hable con ellos sobre cómo ayudan sus tareas escolares, clases u otras actividades a aprender habilidades para el futuro. Busque actividades que les permitan practicar y adquirir las habilidades necesarias.

Por ejemplo, si el sueño de su hijo es trabajar en un refugio de animales, tendrá que aprender habilidades laborales, como seguir instrucciones y pedir ayuda. Es posible que también quieran ofrecerse como voluntarios, para que puedan practicar las habilidades necesarias.

Construyendo el puente: *pasos prácticos*

Estas son algunas maneras de ayudar a su hijo a construir el puente hacia su futuro:

- Conectar las clases escolares con sus intereses personales o metas profesionales
- Compartir sus propios éxitos y desafíos personales con el cumplimiento de los objetivos
- Proporcionar un tiempo y un lugar para practicar habilidades
- Decirles que cree que pueden aprender y elogiarlos su progreso



Si tiene más preguntas sobre cómo comunicar altas expectativas, llame a PACER al (952) 838-9000 y pida hablar con un defensor o visite pacer.org.