



# Cómo Preparar a su Hijo con Discapacidades para Kindergarten: Consejos para los Padres

(How to Prepare Your Child with Disabilities for Kindergarten: Tips for Parents - Spanish Version)

Kindergarten es un gran paso en la vida de cualquier niño. Para un niño con discapacidades, alistarse para este paso frecuentemente requiere una preparación bien planeada. Trabajando con el equipo del IEP (Programa de Educación Individualizada), usted puede planear el éxito de su hijo y hacer que su primera experiencia en la escuela sea buena.

## Use al equipo del IEP para planear el éxito

Planear para la entrada de su hijo al kindergarten puede empezar con un año de anticipación. Puede empezar el proceso pidiendo al equipo del IEP que discutan qué destrezas su niño va a necesitar para tener éxito y qué metas en el IEP pueden mover a su niño en esa dirección. El equipo del IEP puede sugerir actividades en el hogar que usted puede usar para ayudar a su hijo a desarrollar destrezas para el kindergarten. También el equipo puede recomendarle recursos en la comunidad de ser necesario.

En la primavera antes de que su niño entre al kinder, usted puede empezar a considerar opciones de escuelas específicas. Su equipo del IEP puede decirle más acerca de las opciones en su área. Muchos distritos escolares tienen eventos para que las familias revisen los programas en diferentes escuelas. Otros distritos asignan a los niños a kindergarten en diferentes escuelas específicas, dependiendo de su situación geográfica. Si usted ve una escuela en la primavera, recuerde que los niños que usted está observando están al final de su año escolar y sus destrezas estarán más avanzadas que las de su hijo que apenas va a iniciar el kindergarten.

## Conozca los signos que muestran que su hijo está listo para kindergarten

Estar listos para kindergarten no es tener la habilidad de leer, escribir, matemáticas y conocer ciencia. Las maestras dicen que estar preparados para kindergarten es realmente acerca de tener las destrezas básicas de comunicación y buena actitud.

Ellas recomiendan que los niños que entran a kindergarten tengan la habilidad de:

- comunicar sus deseos y necesidades
- compartir y tomar su turno con los otros niños
- ser un alumno entusiasta
- poner atención y permanecer sentado
- usar un lápiz y un pincel
- contar hasta 20
- reconocer las letras del alfabeto

## Decida si su hijo está listo

Si usted siente que su niño no está listo para kindergarten, hable con su equipo del IEP y juntos pueden sopesar sus opciones. Recuerde, su hijo no tiene que tener todas las destrezas para poder tener éxito en kindergarten.

---

De hecho, las experiencias en Kindergarten tales como interactuando con sus compañeros típicos puede ayudar a su hijo a desarrollar destrezas.

Si usted no está de acuerdo con su equipo del IEP acerca de las habilidades de su hijo, usted pudiera usar una variedad de procesos de resolución de disputas. Estas incluyen conciliación y mediación.

### **Prepare a su Hijo para Kindergarten**

---

Una vez que usted ha decidido matricular a su hijo en kindergarten y está trabajando en destrezas de preparación, usted puede hacer la transición de su hijo más fácil haciendo lo siguiente:

- Que su niño visite el salón de clases y conozca a la maestra antes de que empiece el año escolar.
- Tome fotografías de la escuela y del salón de clases y use las fotos para hablar con su niño acerca del inicio de kindergarten.
- Organice tiempos de juego con otros niños que van a estar en el mismo salón. Lea libros con su niño acerca de Kindergarten.