



Anime la Conducta Positiva y el Éxito Escolar de su Hijo: Creando un Plan en el Hogar con Intervenciones y Apoyos de Conducta Positiva a Través de toda la Escuela (Positive Behavior Interventions and Supports-PBIS)

(Encourage Your Child's Positive Behavior and School Success: Creating a Home Plan with School-wide Positive Behavior Interventions and Supports (PBIS) - Spanish translation)

Los padres juegan un papel muy importante ayudando a sus hijos a tener éxito en la escuela. Ya sea proveyendo un hogar seguro que anima el aprendizaje y la conducta apropiada. O trabajando con la escuela en metas específicas para su hijo, es importante que los padres apoyen la educación de su hijo. Cuando las escuelas y los padres trabajan en conjunto como socios, los estudiantes logran un mayor nivel de desempeño y éxito escolar.

Cómo algunas escuelas apoyan el éxito

Las Intervenciones y Apoyos de Conducta Positiva a través de la Escuela (School-Wide Positive Behavior Interventions and Supports-SW-PBIS) es una estrategia que algunas escuelas usan para enseñar conductas y destrezas sociales apropiadas. Los estudios han demostrado que este método también mejora el clima de la escuela y el aprendizaje. SW-PBIS se basa en que la escuela:

- Define las expectativas sociales principales (por ejemplo, Seguridad, respeto y responsabilidad). El personal docente y los estudiantes en la escuela se espera que modelen los comportamientos asociados.
- Enseña las conductas y destrezas que están asociadas con esas expectativas.
- Recompensan el uso de esas conductas y destrezas con un sistema de reforzamiento.

Cómo los padres apoyan el éxito

Como padre, usted puede ser parte de esta fórmula para el éxito escolar usando estrategias PBIS en casa y haciendo un plan PBIS para el hogar. Cuando usted enseña a su hijo los mismos comportamientos que se enseñan en la escuela y se refuerzan en casa, usted está animando a su niño el crecimiento social y académico.

Usted puede empezar por:

- Comparando las reglas y expectativas de casa con las expectativas principales en su escuela y en la comunidad.
- Identificando una forma de establecer rutinas predecibles en el hogar (ver la siguiente página)
- Modelando la conducta que usted quiere ver y reforzándola consistentemente.

Consejos para hacer un Plan de Conducta Positiva y Apoyos (PBIS) en el hogar

Desarrollando un plan de PBIS en el hogar le puede ayudar a enseñar conductas y destrezas sociales. Empiece por identificar las expectativas principales de la familia. Por ejemplo, las expectativas sociales principales de la familia pudieran ser: sé respetuoso, responsable y útil.

Si la escuela de su hijo usa estrategias de PBIS, usted pudiera usar las expectativas principales que la escuela ha identificado. Decida cómo modelar las expectativas y comportamientos principales de su familia durante diferentes partes del día o en diferentes lugares en su casa.

Una vez que haya hecho esto, cree una gráfica y colóquela donde todo mundo pueda verla. Entonces decida cómo puede dar reconocimiento regular por la conducta apropiada. Por ejemplo su niño ha ganado tiempo para una actividad especial de fin de semana o tal vez escoger su comida favorita. Cualquiera que sea su método de refuerzo, úselo consistentemente, manténgalo simple y asegúrese de reconocer la conducta apropiada más que la conducta problema. Ver el ejemplo del plan para el hogar del PBIS al final de este artículo.

Recuerde, ayudando a su hijo a desarrollar conductas positivas requiere compromiso familiar. Esto significa que los padres no solo deben estar preparados para reforzar las expectativas, pero también deben ser un modelo de la conducta deseada.

Cuando usted usa la estrategia del PBIS y demuestra expectativas en casa, su hijo aprenderá las mismas lecciones en la escuela y en el hogar. Esto hace más fácil que su hijo cambie su conducta y también apoya positivamente su éxito en la escuela.

He aquí un ejemplo de un plan:

PLAN EN EL HOGAR DE PBIS				
EXPECTATIVAS	Antes de la Escuela	Después de la Escuela	En fines de semana	En la Comunidad
Se Respetuoso	Todos toman su turno para usar el baño.	Regresa a casa terminando la escuela. Recuerda las reglas al salir de casa.	Pide siempre permiso a tus papás para salir.	Lleva tu celular (si lo tienes) cuando salgas de casa.
Sé Responsable	Pon el despertador. Levántate cuando suene. Desayúnate. Toma el autobús.	Haz tu tarea.	No hagas cambio de planes sin decir a tus papás.	Usa las reglas para los ciclistas y obedece las señales (para, cede el paso, has señales).
Sé Útil	Haz tu cama.	Pon la mesa para la cena. Alimenta al perro.	Limpia tu cuarto. Lava la ropa. Alimenta y saca a caminar al perro.	No tires basura en la calle. Sé amable.

Recursos Adicionales

Aprenda más acerca de PBIS en:

Proyecto de la Salud Mental y Emocional o de Desórdenes de Conducta de PACER Center (PACER Center’s Children’s Mental Health and Emotional or Behavioral Disorder Project) PACER.org/cmh.

Este sitio en el internet ofrece información en PBIS, incluyendo recursos por escrito y módulos en audio para padres en cómo usar PBIS en la escuela, en casa y en la comunidad.

Vea la hoja informativa de PACER compañera de ésta. “Ejemplo de PBIS Plan en el Hogar” en PACER.org/parent/php/PHP-c218b-s.pdf.