



# Txhawb cov me nyuam muaj kev lwj siab thiab xav tau kev txhawb tus cwj pwm coj nyob hauv kev kawm ntawv tshwj xeeb: Cov kev npaj rau thaum kub ntxhov

(Supporting Children with Mental Health and Behavioral Needs in Special Education: Crisis Plans - Hmong translation)

Cov me nyuam thiab cov hluas uas muaj qhov xav tau los pab txoj kev lwj siab tej zaum yuav muaj teeb meem los tswj qhov lawv xav thiab daws tau lawv tus cwj pwm coj thaum lawv ntxhov siab. Tej kev lwj siab no tej zaum yuav hloov mus ua kev kub ntxhov yog tias cov laus tsis paub thiab tsis muaj cov tswv yim los txo lub tsam thawj muaj kev ntxhov siab ntau zuj zus.

## **Kej kub ntxhov rau ib tug me nyuam xav tau kev pab rau kev lwj siab yog dab tsi?**

Ib qho kev kub ntxhov rau ib tug me nyuam xav tau kev pab daws kev lwj siab tej zaum yuav tshwm sim tau thaum lawv tsis muaj cuab kav daws tau qhov teeb meem los yog yoog tau lub caij nyoog thiab pheej ceeb sob, tsis muaj kev cia siab thiab tsis meej pem. Tej kev xav li ntawd muaj cuab kav ua kom hloov lub siab xav los yog tus cwj pwm coj tau.

Tsis yog txhua tus me nyuam los yog cov hluas uas xav tau kev pab rau tus cwj pwm coj yuav coj tau nyob hauv tej kev tshwm sim tib yam nkaus. Tej zaum tej kev tshwm sim ntawd yuav ua rau ib tug me nyuam xav txawv heev thaum tsuas ua rau lwm tus me nyuam xav tau txawv me ntsis los yog tsis xav li cas li. Qhov tus me nyuam los yog tus hluas ua tawm rau lub sij hawm no tseem muaj cuab kav cuam tshuam rau lawv thiab lwm tus txoj kev ruaj ntseg (safe) thiab. Yog vim tej no, cov uas paub tus me nyuam zoo zoo, nrog rau niam txiv los yog tus tu, yuav tsum ua tib zoo txheeb xyuas cov cwj pwm coj kub ntxhov tias txog qhib twg lawm.

## **Kej npaj rau thaum kub ntxhov yog dab tsi?**

Kej npaj rau thaum kub ntxhov yog ib tsab ntawv sau cia cov tswv yim tsim los siv rau thaum tus me nyuam yuav ua raug nws los yog lwm tus mob los yog muaj tus cwj pwm coj chim heev uas yuav tsis ruaj ntseg kiag (unsafe). Qee cov tsev kawm ntawv kuj tseem hu cov kev npaj no ua kev npaj los pab kev ruaj ntseg. Pab neeg npaj kev kawm yuav tsum los tsim kom muaj txoj kev npaj no raws li cov ntaub ntawv nyuam qhuav ntsuam xyuas tau nrog rau kev txheeb xyuas tus cwj pwm coj thiab tej zaum yuav muab coj los ua li ib feem ntawm txoj kev npaj txhawb tus cwj pwm coj zoo (xav paub ntxiv, mus saib qhov hais txuas ntxiv nyob hauv phab 2).

## **Yuav tsum muaj dab tsi nyob hauv kev npaj rau thaum kub ntxhov?**

Cov ua hauj lwm hauv tsev kawm ntawv yuav ua li cas rau lub tsam thawj kub ntxhov ntawd kuj yog ib qho tseem ceeb kawg li. Ib tug me nyuam los yog ib tug hluas nyob rau lub sij hawm kub ntxhov mas yuav cia siab rau cov laus los muab kev txiav txim siab thiab txhawb lawv. Txoj kev npaj rau thaum kub ntxhov no yuav tsum yog ib qho taw qhia los ua kom txhob ntxhov siab ntxiv, pab kom tus me nyuam lub siab txias, thiab pab kom nws muaj kev kaj siab tau. Txoj kev npaj rau thaum kub ntxhov yuav muaj cov kauj ruam qhia meej rau cov ua hauj lwm hauv tsev kawm ntawv los txhawb tus me nyuam thaum nyob rau qhov kub ntxhov, thiab yuav tsum muaj:

- Cov tswv yim los siv rau thaum kub ntxhov los ua kom siab txias thiab txhawb tau tus me nyuam tiag
- Yuav tau ua dab tsis los yog txhob ua dab tsi thaum nyob rau lub sij hawm kub ntxhov
- Yuav tau hu rau tus ua hauj lwm twg los pab, thiab thaum twg mam li hu

- Cov tswv yim los nrog tus me nyuam tham tom qab kev kub ntxhov xaus lawm
- Yuav tsum hu qhia niam txiv paub thaum twg

Nyob rau thaum muab tus cwj pwm coj kub ntxhov no coj los saib tias yog qhov ua txhaum tsev kawm ntawv txoj cai qhuab qhia, pab neeg npaj tsab IEP yuav tsum sib tham seb cov cwj pwm coj yuav ua kom muaj qhov siv tus cai los qhuab qhia thiab yuav tshwj tau li cas. Cov lus hais txog qhov no yuav tsum muab sau rau hauv txoj kev npaj rau thaum kub ntxhov.

**Yuav tsum muaj leej twg tuaj koom tes sau tsab ntawv npaj rau thaum kub ntxhov no?**

Cov niam txiv yog ib tug tseem ceeb ntawm pab neeg npaj kev kawm thiab muaj ib tes dej num tseem ceeb los npaj tsab ntawv npaj rau thaum kub ntxhov. Lawv muaj cov lus tseem ceeb los qhia tawm qhov ua kom muaj cov cwj pwm coj tsis haum tawm los. Lawv tus me nyuam zoo li cas tiag thaum muaj tus cwj pwm coj tsis haum loj zuj zus tuaj, thiab cov tswv yim twg tiag thiaj yuav ua rau lawv tus me nyuam siab txias tau yav tag los lawm.

Tus me nyuam los yog tus hluas los yuav qhia tau qhov tseeb rau pab neeg npaj kev kawm los xam xyuas, nrog rau qhov ua kom lawv chim tau thiab cov tsam thawj twg thiaj ua rau lawv tswj tsis tshua tau lawv tus cwj pwm coj. Yog lawv tsis muaj cuab kav qhia tau qhov lawv paub, cov niam txiv los yog ib tug ua hauj lwm hauv tsev kawm ntawv uas tus me nyuam ntseeg tau yuav muab tau cov lus no los qhia rau pab neeg npaj kev kawm.

Pab neeg npaj kev kawm tseem yuav tau muaj lwm tus uas paub txog tus me nyuam tus cwj pwm coj thiab qhov ua kom muaj tus cwj pwm coj no tawm los los koom nrog. Cov lus qhia tawm los ntawm cov muaj kev pab rau kev lwj siab uas tau ua hauj lwm nrog tus me nyuam los yog tus hluas tseem muaj cuab kav pab tau pab neeg npaj kev kawm los xam xyuas thiab.

Qhov yuav kom txoj kev npaj rau thaum kub ntxhov no pab tau tiag, tsev kawm ntawv thiab niam txiv yuav tsum los sib koom npaj ua ke thiab xyuas meej tias yeej tau ua raws li tau teev cia thiab pab neeg npaj kev kawm yeej tau rov los xyuas tias yeej siv tau tiag.

**PACER cov kev pab cuam ntxiv:**

- [“Kev txheeb xyuas tus cwj pwm coj yog dab tsi”](#)
- [“Txhawb cov me nyuam muaj kev lwj siab thiab xav tau kev pab rau tus cwj pwm coj nyob hauv kev kawm ntawv tshwj xeeb: Cov kev txhawb qhia tus cwj pwm coj zoo”](#)