

Jugando a Aprender: Consejos para desarrollar las habilidades de aprendizaje de su hijo pequeño en casa

(Playing to Learn: Tips to develop your young child's learning skills at home - Spanish translation)

Los niños pequeños aprenden mejor cuando se divierten con alguien que aprecia en un lugar cómodo como el hogar. Muestre que el aprendizaje de su hijo es divertido mediante la construcción de juegos de aprendizaje en su rutina diaria.

Estos son algunos consejos:

- **Lea** a su hijo todos los días, incluso si solo tiene 10 minutos. Mientras leen juntos, haga preguntas a su hijo. ¿Lo que acaba de pasar? ¿Por qué ese personaje podría hacer eso? Actúen juntos partes de la historia.
- Presente a su hijo **nuevas palabras** durante las actividades cotidianas como vestirse, comer e ir a dar un paseo. Elija palabras que se relacionen o describan lo que están haciendo juntos.
- Ayude a su hijo a **reconocer las letras y los sonidos que hacen las letras**. Señale letreros durante todo el día: en cajas de cereales, revistas y letreros callejeros.
- Elija algo de lo que a su hijo le encanta hablar y cree **juegos de palabras**. Pídale que nombre a todos los animales que pueda pensar que comienzan con cada letra del alfabeto.
- **Cuente** los objetos que ve a su alrededor. Explique palabras como cuántas, más y menos. Prueba esto afuera: “¿Hay más rocas o palos en esta plaza?”
- Hornee galletas juntas y muéstrela a su hijo cómo **medir** los ingredientes.
- Pesar el juguete favorito de su hijo o medirlo con una regla y luego **compararlo** con otros objetos en su casa. Use y explique palabras como cortas, altas, largas, anchas, pesadas y ligeras.
- Señale **formas** como círculos, cuadrados, rectángulos y triángulos alrededor de su casa y vecindario. Vea si su hijo puede señalar formas mientras usted está guardando los platos.
- Juegue un juego divertido como “**I Spy**” para practicar diferentes habilidades. Por ejemplo, “espío tres cosas en esta habitación que tienen la forma de un círculo.”
- Utilice una actividad divertida como hornear o preparar un juego de mesa para ayudar a su hijo a aprender a **planificar con anticipación y seguir las instrucciones**. Que ayuden a recoger los materiales. En el camino, recuérdela la receta o las reglas del juego.
- Anime a su hijo a **agrupar objetos** como juguetes por color, forma o tamaño. Use y explique palabras como iguales, similares y diferentes.
- **Crear espacios** para organizar las cosas de su hijo (juguetes, zapatos, libros). Si es posible, encuentre pequeñas cajas para que su hijo decore usando imágenes y palabras. Proporcione materiales como botones, cuerdas, pegamento y brillo para que esta pueda ser una experiencia divertida y táctil.
- Enseñe a su hijo a **ayudar con las tareas**. Haga que las tareas cotidianas sean divertidas cantando o convirtiéndolas en una carrera.
- **Anime a su hijo a hacer cosas por sí mismo siempre** que sea posible. Mientras esté a salvo, déjelos trabajar en una tarea durante un tiempo. Espere hasta que pida ayuda antes de entrar.
- **Muéstrele cómo se hace**. Si su hijo no está listo para hacer algunas de estas actividades, muéstrela cómo hacerlo usted mismo. Fomente pequeños pasos para completar una actividad.

La forma en que construya el aprendizaje en actividades diarias divertidas dependerá de las tradiciones de su familia y de lo que le guste hacer a su hijo. También podría pedirle al maestro de su hijo sugerencias de habilidades en las que trabajar. Experimente con diferentes tipos de actividades (ver, tocar, escuchar) para averiguar cómo su hijo aprende mejor. Si su hijo ve que se está divirtiendo, ¡es más probable que también se divierta! Alabe el esfuerzo, el progreso y el éxito de su hijo. Fomente la curiosidad y muéstrela lo satisfactorio que puede ser el aprendizaje.