



Kev teev xyuas qhov txawj ua thaum yau

(Childhood Skills Checklist - Hmong Version)

Thaum muaj 3 hlis, tus me nyuam muaj cuab kav:

- Ntsia mus rau qhov ci thiab cov teeb ntsa
- Tig tau ob lub qhov muag ntsia mus ua ke
- Yuav noj mis thaum pom raj mis los yog niam mis
- Ceeb rau lub suab nrov los yog lub suab qw
- Muab tes nyem ua nrig
- Rub plaub hau los yog tuav tej khoom ua si
- Txav los yog tuam
- Tsa taub hau thiab hauv siab thaum pw khwb rwg
- Luag thaum muaj tus tawb
- Qw ua suab los yog hais nkwg

Thaum muaj 6 hlis, tus me nyuam muaj cuab kav:

- Tig ntseev tiaj
- Ntsia ub ntsia no lawm
- Paub leej niam lawm
- Tig mus rau lub suab nrov
- Xuas ib txhais tes nqa ib qho khoom ua si
- Muab ib qho khoom ua si hloov ib sab tes mus rau lwm sab
- Tuav ntiv taw xoo
- Pab tuav lub raj mis thaum noj mis
- Paub zeem neeg lawm
- Hais lo puav lus meej lawm

Thaum muaj 9 hlis, tus me nyuam muaj cuab kav:

- Zaum tau
- Muab mov ntsaws rau qhov ncauj
- Thawb qhov nws tsis nyiam pov tseg
- Tsa tes kom tus nws nyiam nqa nws
- Tig khwb rwg
- Qw tau ntau lub suab
- Tig ntsia thaum hu nws lub npe

Thaum muaj 12 lub hlis, tus me nyuam muaj cuab kav:

- Xuas tes xuas taw nkag
- Tuav sawv tsawv tsees
- Tuav rooj xyaum mus kev
- Haus dej hauv khob
- Hais bye-bye thiab txawj nkaum pos muag thiab npuaj teg
- Xuas ntiv tes khaws tej yam khoom me tsawv
- Paub xyab tes xyab taw thaum muab ris tsho rau hnav
- Nqa khoom mus pov tseg los yog nqa mus rau lub thoob rau khoom
- Muab ob yam khoom tso sib tshooj
- Hais tau 5-6 lo lus lawm

Thaum muaj 18 lub hlis, tus me nyuam muaj cuab kav:

- Mus taus kev lawm
- Nyiam cab, thawb, thiab muab khoom pov tseg
- Ua tej yam yooj yim raws li tau qhia ua
- Rub khau hle, hle thom khwm, hle hnab looj tes
- Nyiam ntsia tej duab
- Yoog tau lub cev thaum tsuj tau ib qho dab tsi
- Tuav khob haus dej
- Hnia thiab khawm lwm tus
- Xuas diav hais mov noj
- Muab ib txhais tes khaws cov khoom ua si me
- Hais tau ib lo ib lo lus lawm
- Xuas tus kob los kos tau rau daim ntawv

Thaum muaj 2 xyoos, tus me nyuam muaj cuab kav:

- Hais tau ob peb lo lus ua ke
- Paub daim duab ib txwm pom los lawm
- Nqa tau ib yam khoom dab tsi taug kev

- Ua si tau tus kheej lawm
- Nyiam qog ua lawv qab li niam thiab txiv ua
- Taw tes rau plaub hau, qhov muag, pob ntseg, thiab qhov ntswg
- Teeb tau plaub yam khoom sib tshooj
- Nyiam lwm tus
- Hais tau tsam puav tias “txhob kov (no)” thaum txob nws
- Ncaws tau lub pob ntog mus tom hauv ntej
- Txawj hlub lwm tus me nyuam
- Khiav tau lawm
- Paub teb qhov hais tais txhob ua li ntawd lawm
- Paub hle lub tsho loj los yog lub tsho yog tsis khawm
- Nce thiab nqi tau ntaiv mus los
- Nthuav tau phau ntawv duab ib phab zuj zus
- Ua tau qhov muaj ob theem qhia ua xws li saib lub voj voog no ces muab tus xaum los kos ib lub rau ib sab

Thaum muaj 3 xyoo, tus me nyuam muaj cuab kav:

- Caij tau tsheb kauj vab muaj peb lub log
- Qog tau cov lus paj huam ib txwm hais
- Qhia tau cov kob yam tsawg ib qho lawm
- Siv tau tsev dej
- Pab ua tau ib yam hauj lwm hauv tsev
- Tig tau lub pob qhib qhov rooj
- Nce tau ntaiv, nce tau qhov ua zawv zawg, thiab cov khoom dhia ua si
- Khiav tau ua voj voog
- Ua si nrog lwm tus me nyuam
- Sawv tau ib sab taw lawm
- Kos los yog qhog kos tau cov kab ntsug
- Hais lus thiab to taub qhov hais feem ntau
- Sim ua tau li qhov lwm tus ua
- Pab hnav tau ris tsho
- Hloov tau taw nce thiab nqis ntaiv lawm