



# Qhov piv txwv ntawm cov tswv yim txhawb qhia tus cwj pwm coj zoo

Examples of Positive Behavioral Intervention Strategies — Hmong Version

Ib tug me nyuam muaj tus cwj pwm coj tsis haum uas muaj tsab ntawv teev kev kawm ntawv tus kheej (Tsab IEP), yuav tsum muaj cov kev txhawb qhia tus cwj pwm coj zoo nrog los pab txo cov cwj pwm coj tsis haum thiab qhov kev pab txhawb kom kawm tau cov tshwv yim coj tshiab raws li cov hom phiaj teev muaj nyob hauv tsab IEP. Cov kev txhawb qhia no yuav tsum yog cov tswv yim zoo tshwj zias thiab siv tau, thiab tsis yog cov tswv yim uas twb muaj qhov tshwm sim tag mam li muab coj los daws thiab teem txhim rau. Cov tswv yim teev mus no qhia ntau hom cov kev txhawb qhia sib txawv kom coj zoo uas yuav siv tau:

1. **Teeb lub caij kawm kom meej thiab qhia qhov xav kom kawm tau** uas tau tshaj tawm thiab qhia rau cov me nyuam lawm yuav ua rau lawv paub tias yuav tau kawm dab tsi hauv hnub kawm ntawv, qhov nov yuav txo tau txoj kev txhawj thiab ntshai.
2. **Cov tswv yim coj tias Nres, so, thiab xav qhia** cov me nyuam xav txog thiab nrhiav tswv yim los daws qhov teeb meem. Cov me nyuam kawm tau cov hau kev hais mus no:
  - a. Txheeb xyuas qhov teeb meem.
  - b. Xav seb leej twg “yog tus tswv” ntawm qhov teeb meem.
  - c. Xav txog ntau cov tswv yim los daws qhov teeb meem.
  - d. Xaiv ib lub tswv yim los sim.
  - e. Siv lub tswv yim no los daws.
  - f. Ntsuam xyuas seb daws puas tau lawm.

Tom qab cov me nyuam to taub cov hau kev ua no lawm, qhov sim thiab xyaum ua muaj cuab kav pab qhov kev ua no kom swm mus. Pab cov me nyuam los ras txog qhov lawv ua thaum lawv ntxhov siab tuaj (tes tshee, hais lus nrov, thiab lwm yam ntxiv) yuav yog ib feem ntawm txoj kev qhia uas yuav tau muaj los siv cov tswv yim no tau zoo. Cov me nyuam yuav siv sij hawm los xyaum thiab siv tau cov hau kev no. Vim li ntawd, tseem ceeb kawg uas yuav tau xam xyuas seb txoj kev txhawb twg tus me nyuam xav tau uas yuav pab tswj kom nws xyaum ua tau mus.

3. **Npaj cov kev taw qhia ua ntej** yuav qhia rau tus me nyuam paub thaum nws tab tom ua tej yam uas siv tsis tau. Co tes, co taub hau los yog muab ib daim khaj muaj kob tso rau saum nws lub rooj thaum tus kws qhia ntawv ncig mus los hauv chav kawm yuav yog qhov ceeb toom tau rau tus me nyuam yam tsis tas yuav hais ib yam dab tsi rau los yog hais nws tus cwj pwm coj kiag. Qhov tseem ceeb ces yog yuav tau npaj ib qho taw qhia uas tus me nyuam thiab tus kws qhia ntawv tau pom zoo los siv thiab lub hom phiaj ntawd yog dab tsi.
4. **Txav mus ze** txhais tau tias ib tug kws qhia ntawv los yog ib tug laus maj mam txav mus kom ze tus me nyuam. Yog tus kws qhia ntawv tsis muaj cuab kav siv qhov qhia ntsiag tos los ua kom nws mloog hais, ces nws mam li txav mus kom ze tus me nyuam los yog ua tib zoo qhia thaum sawv ze nws lub rooj.
5. **Cov hau kev npaj ua ntej los cheem** muaj cuab kav cheem tau cov cwj pwm tsis txaus txhawj uas pheej txob lwm tus me nyuam los yog lwm tus laus nyob ze.

---

Piv txwv tias, cov me nyuam uas pheej txhob txwm ua tej yam cuam tshuam hauv chav kawm yeej ua kom ntxias tau tus kws qhia ntawv tig los hais lawv. Txoj hau kev npaj los cheem ntawd yog qhov ras tau tias me nyuam tus cwj pwm coj tsis haum yeej muaj qhov paus ntsis. Yog qhov paus ntsis ntawm tus cwj pwm coj no yog ua kom tau lwm tus tig los mloog, ces tsis txhob quav ntsej li xwb ces txhais tau tia tus cwj pwm coj ntawd yuav ua tsis tau dab tsi. Tus cwj pwm coj zoo li no yuav muaj tsawg zuj zus thiab yuav tsis muaj lawm. Cov niam txiv yuav siv tau qhov txhob quav ntsej txog tus cwj pwm coj uas tsis loj pis tsawg thaum lawv tus me nyuam tso cev pw kom lwm tus chawj. Coob tus laus yuav laj los ua qhov txhob quav ntsej, tseem ceeb yog tus cwj pwm coj uas pheej cuam tshuam rau qhov lawv tab tom ua. Tsis tas li ntawd, tus cwj pwm coj nrhiav tshuav no mas yuav loj zuj zus tuaj ua ntej yuav ploj mus zuj zus.

Cov hau kev npaj ua ntej los cheem no yuav siv tsis tau rau tus cwj pwm coj meem txom heev. Lub tswv yim no tseem yuav siv tsis tau yog hais tias lwm cov me nyuam tseem luag rau tus cwj pwm muaj teeb meem uas cov laus ua txuj tsis paub thiab. Qee tus cwj pwm coj, nrog rau cov uas lam tau lam ua los yog cov cwj pwm muaj teeb meem nrog cov luaj li nws xws li siv cav sib ceg, muaj cuab kav loj zuj zus mus ua cov cwj pwm coj phom sij. Txoj kev txhob quav ntsej txog tus cwj pwm coj no yuav tsum txhob muab coj los siv rau cov cwj pwm coj phom sij. Txoj kev npaj ua ntej los cheem no yuav siv tsis tau zuj zus thaum cov me nyuam hlob zog lawm thiab xav tau kev chawj los ntawm lawv cov phooj ywg ntau tshaj li cov laus lawm.

6. **Qhuab qhia ntsiag to.** Coob tus me nyuam tsis nyiam thaum cov kws qhia ntawv los qhuab qhia lawv kom sawv daws pom. Cov me nyuam yuav tsis lam cia tej no ploj mus, txawm yog thaum cov laus siv kev teem txim rau los xij. Cov me nyuam hluas yuav tau ntsej muag heev thaum lawv tus kws qhia ntawv hais tsis tau lawv lawm. Ib tug me nyuam yuav lees txais kev qhuab qhia yog hais tias tsis muaj leej twg pom li.
7. **Nrhiav cov tsam thawj rau tus me nyuam los pab lwm tus.** Piv txwv li, ib tug me nyuam siv tus cwj pwm coj tsis zoo los ua kom tau tawm ntawm chav kawm mus ntawd muaj cuab kav los ua ib tes dej num khiav ntsiag to mus nqa ib qho khoom tom ib qhov chaw los rau tus kws qhia ntawv. Kev koom tes nrog cov luaj li nws kuj yuav yog ib qho txhawb tau kom muaj tus cwj pwm coj zoo. Nrhiav cov sij hawm rau tus me nyuam uas pheej siv tus cwj pwm coj txob neeg kom tau kev chawj los ntawm nws cov phooj ywg kawm ua ke ntawd los pab lwm tus me nyuam koom tau ua ke zoo thiab tsim muaj kev sib txhawb nrog lwm tus.
8. **Qhuas qhov coj zoo** yuav qhia rau cov me nyuam paub siv cov cwj pwm coj yog los ua kom tau qhov zoo. Qhov no kuj hais tau yooj yim kawg tab sis kuj tsis yooj yim ua. Cov kws qhia ntawv thiab cov niam txiv ib txwm hais txog tus cwj pwm coj tsis zoo. Ceeb toom cov me nyuam txog lub txim rau tus cwj pwm coj muaj teeb meem kuj yuav yooj yim hais tshaj li piav txog qhov txiaj ntsim ntawm qhov coj tus cwj pwm zoo. Piv cov lus zoo rau cov lus cem ntawd yuav sib txawv li cas:  
**Cov lus zoo:** “yog koj nyeem tag rau thaum lub caij tawm ncig, wb muaj cuab kav tawm mus ncig ua ke thiab ua si lom zem.”  
**Cov lus cem:** “Yog koj nyeem tsis tag rau thaum lub caij tawm ncig, koj yuav tsum nyob hauv no kom txog thaum nyeem tag tso.”
9. Piav qhia tus cwj pwm coj koj xav pom. Piv txwv li, hais tias “ Kuv xav pom qhov txhua tus sawv ua ib kab saiv li saiv tau thiab nyob twj ywm”, txhob hais tias “Tseg txhob thab lwm tus thaum tab tom nyob ua kab.”
10. Kho tus cwj pwm coj yog txhais thiab ras tau tias tsis yog txhua tus me nyuam yuav ua tau zoo 100 feem pua. Yog ib tug me nyuam tsis nqa ntawv tuaj txhua hnuv, xav hais tias nqa cov ntawv tuaj 100 feem pua tas li mas kuj yuav tsis muaj. Yuav tau qhuas ib qho me me mas thiaj cob tau qhov ua tau zoo ntau ntau tuaj xwv cov me nyuam thiaj kawm tau qhov mob siab ntso ua thiab txhim kho qhov lawv txawj.

---

11. Qhov cuab lub zog li muaj paj tshab, muab khoom rau thiab xaiv ua lwm yam kuj yog cov hau kev siv tau los txhob thiab txhawb tau tus cwj pwm coj yog. Qhov cuab lub zog li muab paj tshab yuav yog tej kev muab kev qhuas, yam noj tau los yog tej khoom siv pub rau. Qhov cuab lub zog li muab cov khoom cim rau qhov coj tau tus cwj pwm coj yog uas yuav coj mus yuav tau lwm yam uas muaj nqi tib yam nkaus. Qhov cuab zog li xaiv ua lwm yam yuav yog cov kev siv tau zoo tshaj uas yog cia cov kawm ntawv koom ua qhov lawv nyiam, feem ntau yog nrog tau lwm tus kawm ntawv, qhov uas tseem yuav tsim tau kev cuab zog nrog tau lwm tus thiab.

Xav paub ntxiv cov lus hais txog kev txhawb kom muaj tus cwj pwm coj zoo, kev txheeb xyuas tus cwj pwm coj nrog rau lwm cov lus hais qhia, thov mus saib:

**PACER Center**

[PACER.org](http://PACER.org)

**Center on Positive Behavioral Interventions and Supports**

[Pbis.org](http://Pbis.org)

**Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning**

<http://csefel.vanderbilt.edu/>

**Technical Assistance Center on Social Emotional Intervention (TACSEI)**

<http://challengingbehavior.fmhi.usf.edu/index.htm>