



Waalidiinta Raja sare ka leh Waxbarashada Ilmahooda

Ma dooneysa in aad Ilmahaaga ka Caawiso Horumarka Dugsiga? Ka Kheyb-qaado!

(Want to Help Your Child Succeed? Be Involved - Somali)

Waalidku dhamaan waxa ay jecelyihiin in ilmahoodu kuguulaysto skuulka. Dareeqa hore ee waalidku yeeli karaan waa in ay ka qayb qaataan waxbarashada ilmahooda. Marka ay waalidku ka qayb qaatan, caruurta way ku guulaystaan. Ardayda waxbarashadooda ayaa koradha, natiijo fiican ayay keenan, iyo iyaga oo iskuulka aada had iyo jeer. Waxa aad samayn kartaa waxyaabo badan si uu ilamhaago ugu fiicnaado iskuulka. Waxa ka mid ah!

Ka caawi hor umarka labada qaybood ee waxbarashada

- **Xirfadaha iyo Natiijada:** imtixaanada iyo natiijaduba muhiim ayay uyihiin hor umarka ardayga. Macalimiintu waxa ay ardayda ka caawiyaan xaga xirfadaha iyo natiijadaba.
 - Ku dheeri gali ilmahaaga in uu casharka loo baahanyahay in guriga lagaga shaqyo dhamystiro. Guriga oo lagaga shaqeeyo casharada waxa ay keentaa in uu ilmuhu wax koradhsado, in uu fahmo bato, iyo in ay nolasha ku guulaystaan marka ay waynaadaan.
 - Waa in aad usamaysaa meel fiican oo ilmuhu kaga shaqeeyo casharada loo bahanyahay in guriga lagaga shaqeeyo iskuna day in sidii aad u caawin lahayd.
 - Isku day in aad wax ka fahamto kaadhka warbixinta lana kulan macalinka. Adiga iyo macalinku waxa aad ka wada hadli kartaan hor umarka ilmaha iyo wixii dhibaato ah ee jira si looga hortago.
 - Hadii ilmahaagu ubaahanyahay waxqabad dheerad ah xaga xirfada iyo natiijada, kulan ka codso macalinka. Waxa jira meelo badan oo waxqabad laga heli karo.
- **Dabciga iyo Dhaqanka:** Ardayga dareenkiisa iyo sida iskuulka u arko ayay ku xidhantahay hor umarkiisu. Waxa aad ilmahaaga ka caawisaa in:
 - Ilmuhu isku kalsoonado
 - Waa in aad fahamsiisid in waxbarashadu ay muhiim tahay
 - Ka caawi ilmahaaga in uu dulqaadashada barto
 - Adiga oo isticmaalya xiriika aad la leedahy macalimiinta, tus ilmahaaga in ay jirto hab ixtiraamleh oo waxa aad rabto maalinka loogu sheegan karaa in ay jirto. Xirfadahaas oo kale waa in aad bartaa.

Waa in aad barataa habka aad u caawin karto ilmahaaga si uu hor umar ugaadho.

Waxa hoos ku qoran afar dariiq oo aad isticmaali karto:

- **Dheeri galin**
 - Waa in aad ilamahaaga fahansiisaa in ay waxbarashado muhimm tahay.
 - Isku day in aad wakhti u hurtid (volunteer) iskuulka.

- **Tusaalo u noqo ilmahaaga (Modeling)**

- Ilmahaago haku arko adiga oo wax baranaya.
- Tus ilmahaaga adiga oo mashruuc adag dhamays tiray.

- **Xoojin (Reinforcement)**

- Ku amaan ilmahaaga dadaalka waxabarashada uu muujiyo.
- Waydii ilmahaaga sida skuulku yahay maalin walba. Kalahadal wixii dhib ah ee jira.

- **Toosin iyo Tusaalo (Instruction).**

- Kala shaqee ilmahaaga duruusta loogu talagay in guriga lagaga shaqeeyo.
- Tusaalo unoqo “nolol maalmeedka” sida hawl culus oo aad dhamays tirta, adiga qaladkaaga waxa ka barta, iyo mas’uuliyadaada oo aad kasoo baxdidi.

Su’aalo?

Wax su’aal ah miyad ka qabta guul ka gaarta dugsiga? Waxaad soo wici karta Hassan Samantar ee xarunta PACER Center (952) 838-1334 oo waxad codsan karta in uu kala shaqeeyo mashruuca waalidiinta rajada sare ka leh ilmahooda.

Hey’adda PACER wa hey’ad Faa’iido aan u shaqeyn (nonprofit) ee gobolka Minnesota. Waxey saacidaa xuquuqaha waxbarashada caruurta dib u-dhaca leh iyo kuwa aan laheyn. Waxey bixisa tababaro, cawinaad shaqsiyeed, akhbaaro qoraal ah iyo wax sii dheer.